

PROGRAMM

2. Halbjahr 2023

1. Halbjahr 2024

2023
2024



Mürwiker Straße 115 · 24943 Flensburg
Tel. 0461/8693-511 · www.dein-ads.de



Haus der Familie
Flensburg

Maïke Rüstmann
Nord-Ostsee Sparkasse



Beratung zum Wunschtermin

**Wir sind von 7 – 19 Uhr
für Sie da.**

Einfach Termin vereinbaren:
0461 1500 - 5555 oder
www.nospa.de/termin

 **Nord-Ostsee
Sparkasse**

Nah. Näher. Nospa.

www.nospa.de



Haus der Familie

Flensburg

Liebe*r Leser*in,

wussten Sie, wie heilsam der Einfluss von Bewegung auf das Gehirn ist? Dass eine einzige gute Unterhaltung am Tag Wohlbefinden und Glücksgefühle steigert? Was es für die gesunde Entwicklung bedeutet, einmal Wahrheiten aussprechen und sagen zu können, was einen wirklich bekümmert? Vermutlich ist Ihnen das alles schon mehr oder weniger bekannt. Aber kennen Sie auch neuere Studienergebnisse die belegen, dass analoges Lesen eines gedruckten Textes einen nachhaltigeren Effekt hat als das oberflächliche ‚Scannen‘ digitaler Medien?

Der Sog der Digitalisierung bewirkt einen dynamischen Wandel; auch unser Programmheft wird es in dieser klassischen Form künftig nicht mehr geben. Bereits jetzt entscheiden Sie smarter, was Sie interessiert und erhalten auf unserer Homepage dazu genauere und aktuellere Informationen.

Um unser vielseitiges Angebot zu präsentieren, werden wir diesen Weg weiterverfolgen. Wir hoffen, Sie gehen diesen Weg mit uns und wünschen jetzt noch mal viel Freude beim Stöbern in den Seiten. Blättern Sie zurück, machen Sie vielleicht ein Eselsohr – und nutzen Sie auch unsere Homepage www.dein-ads.de.

Wir freuen uns auf Ihren / deinen Besuch und grüßen herzlich,



Dr. Michaela Oesser
Geschäftsführung
ADS-Grenzfriedensbund e.V.



Kirsten Kaack
Leitung
Haus der Familie

INHALT / PROGRAMMÜBERSICHT

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

Familie und Erziehung	6
Rund um die Geburt	6
Eltern und Kinder	7
Für Kinder allein	12
Angebote in den Sommerferien.....	14
Für Eltern	15
Familie und Gesundheit	20
Erste Hilfe.....	20
Vorträge und Workshops	23
Betriebliche Gesundheitsvorsorge	26
Körper-, Selbsterfahrung und Entspannung.....	27
Bewegung und Fitness.....	33
Ernährung und Kochen.....	35
Kreativangebote	38
Nähen.....	38
Werken	39
Fotografie.....	39
Sportbootführerschein / Segeln	40
Offene Angebote / Veranstaltungen	41
Fort- und Weiterbildungen	
Fachkraft für Frühpädagogik	42
Vorträge und Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte	45
Innere Haltung und professionelle Handlungsfähigkeit	45
Entwicklung des Kindes.....	46
Handlungskompetenzen im pädagogischen Alltag.....	50
Besondere Herausforderungen pädagogischer Fachkräfte	53
Sicherheit in der Kita.....	56
Kita-Alltag besonders gestalten.....	57

INHALT / PROGRAMMÜBERSICHT

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

Angebote für regionale Unternehmen	60
Gesundheitsmanagement	60
EAP-Employee Assistance Program.....	61
Projekte	62
Familienzentrum Harrislee, Patenschaften für Kinder psychisch belasteter Eltern, wellcome, Taktile Rückenmassage	

BERATUNGSZENTRUM

Beratung in Lebensfragen und Konflikten in Partnerschaft, Familie u. Erziehung	66
Beratung bei Schulden / Insolvenz, Umgang mit Geld.....	68
Für Demenzkranke und deren Angehörige	71

KIBIS

Kontakte, Information und Beratung im Selbsthilfebereich	73
--	----

... UND AUSSERDEM

Betreuungsverein Flensburg e.V.	77
Adressverzeichnis der Veranstaltungsorte.....	80
Mitarbeiter*innen und Honorarkräfte	81
Impressum.....	81
Datenschutzerklärung	82
Geschäftsbedingungen	83
Widerrufsrecht.....	84



FAMILIE UND ERZIEHUNG

RUND UM DIE GEBURT

YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT EIN WEG, DER IN DIE EIGENE FRIEDVOLLE MITTE FÜHRT

Mehr Ruhe, Kraft und Entspannung in der Schwangerschaft finden. Den Anforderungen des Alltags entspannter begegnen können und lernen, Stress nachhaltig zu reduzieren. Mit Hilfe der Yogahaltungen wird der Körper bewegt und gestärkt. Die Atemübungen unterstützen die innere Ruhe und Gelassenheit. Die Tiefenentspannung stellt den Gegenpol zum Alltagsstress dar und führt in den Kontakt mit ihrem Kind. Die Grundlage im Umgang mit Stress ist die jahrtausendealte Yogaphilosophie. Hatha Yoga ist die ideale Ergänzung zur Geburtsvorbereitung.

Dieser Kursus ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und wird von vielen Krankenkassen bezuschusst.

8 x 1½ Std.
€ 68,00

Britta Cipriani
(Yogalehrerin BDY/
EYU)

Haus der Familie

Do. 31.08.23
Do. 11.01.24
Do. 07.03.24

18.15–19.45 Uhr

ELTERN UND KINDER

Selbstverständlich können Eltern mit behinderten Kindern an allen Aktivitäten teilnehmen.

PEKIP

Nachdem ein Kind geboren ist und sich vergewissert hat, dass seine Grundbedürfnisse nach Nahrung, Wärme, Zärtlichkeit und Nähe zu den Eltern befriedigt werden, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen. Die feste Gruppe bietet außerdem Raum für den Austausch zu Themen und Fragen rund ums Kind. Dr. Jaroslav Koch, der Begründer von PEKIP, beschreibt das so: „Es geht darum, Kinder in ihrer Gesamtheit zu entfalten: ihre Sinne, ihr Spielverhalten, ihr Denken, ihr Sprechen, ihre Gefühle, ihre Verhaltensweisen, das Sammeln von Lebenserfahrungen und vieles mehr“. Für Mütter/Väter mit Kindern ab der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr.

10 x 1 ½ Std.
€ 75,00 fortlfd.

Katrin Moeller

Familienzentrum
Harrislee

Do. 27.07.23
Do. 11.01.24

09.00 – 10.30 Uhr
11.00 – 12.30 Uhr

Die Kinder haben in den Gruppen einen Altersabstand von max. 3 Monaten. Die Starttermine können aufgrund der Gruppenbildung abweichen – wir informieren Sie gerne, welche Gruppe für Sie und Ihr Kind am besten passt.

Lego, Duplo, Playmobil
 Autos, Puppen
 Holzspielzeug
 Kinderbücher
 Gesellschaftsspiele
 Fisher Price, Stofftiere
 und vieles mehr
 zu günstigen Preisen

**Die kunterbunte
 Spielzeugbörse**
 An- und Verkauf von neuem und
 gebrauchtem Spielzeug

Angelburger Str. 68 · 24937 Flensburg
 Tel. 0461 - 1602828 · Fax 0461 - 43010139

Öffnungszeiten:
 Mo, Mi, Fr
 10.00-12.30 Uhr
 Di u. Do
 14.00-17.00 Uhr
 Ankauf: Mo u. Di

www.bruecke-flensburg.de

BABYSIGNAL – MIT DEN HÄNDEN SPRECHEN

Lange bevor Kleinkinder die ersten Worte sprechen, können sie sich über Babyzeichen differenziert mitteilen. Im BabySignal-Kurs lernen Eltern, wie sie mit einfachen Zeichen der deutschen Gebärdensprache die natürliche Sprachentwicklung ihres Kindes (6 – 24 Monate) auf spielerische Art und Weise unterstützen können.

BabySignal steht für den frühen Dialog!

- Freude an gemeinsamer Kommunikation und Verständigung
- Kinder können sich mit Gesten und Gebärden konkret mitteilen
- Spannende Erlebnisse mit dem eigenen Kind auf dem Weg zum Sprechen

6 x ¾ Std.
€ 48,00

Elisabeth Jeß

Haus der Familie

Mi. 06.09.23
Mi. 24.01.24
fortlaufend

15.30 – 16.15 Uhr

BABYMASSAGE FÜR SÄUGLINGE

ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat

„Sein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut, seinen Rücken zu nähren, ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen.“ (Frédéric Leboyer). Babymassage ist eine besondere Art, mit deinem Baby zu kommunizieren und über die Sinneswahrnehmung in Kontakt zu treten.

- tiefe Bindung zwischen dir und deinem Kind
- Entspannung für euch beide
- Entwicklung der Körperempfindung deines Kindes fördern
- Unruhezustände verringern
- Einschlafen fördern und den Schlafrhythmus positiv beeinflussen
- Bauchweh und Koliken verringern

Die Haut ist das größte Organ des Menschen. Du kannst über sie das gesamte Körper-Geist-System deines Kindes positiv beeinflussen.

4 x 1 Std.
€ 32,00

Jennifer Matthiesen

Haus der Familie

Sa. 04.11., 11.11.,
18.11. u. 25.11.23

Sa. 03.02., 10.02.,
17.02. u. 24.02.24

Sa. 04.05., 11.05.,
18.05. u. 25.05.24

jeweils
10.00 – 11.00 Uhr

BABYTURNEN

für Babys von 3-12 Monaten

Du und dein Baby in einem Kurs, der Sinnessysteme und Motorik fördert. Zeit zum Austausch mit anderen Eltern. Eure Kleinen werden in Körperwahrnehmung, Sozialerfahrung und Materialerfahrung gefördert. Spielerisch und musikalisch erfährt dein Baby seinen Körper und seine Umwelt. Mit euch gemeinsam, aber auch allein entdecken die Kleinen den Kursraum und ihr könnt sehen, wie schnell sie sich entwickeln.

10 x 1 Std.

Jennifer Matthiesen

Haus der Familie

€ 42,00 fortlaufend

Mi. 16.08.23

Mi. 10.01.24

9.45 Uhr und

10.45 Uhr

MINICLUB

Ein- bis Dreijährige treffen sich regelmäßig mit Müttern, Vätern, Omas, Opas oder Tagesmüttern im Miniclub. Spiele, die dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder entsprechen, Fingerspiele, Lieder und das Ausprobieren von Materialien lassen den Kindern viel Raum, Neues zu entdecken und auszuprobieren, sich selbst und die Welt wahrzunehmen, kreative Lösungen zu finden. Spaß und Freude nehmen dabei den größten Raum ein.

Diese frühen Gruppenerfahrungen tragen dazu bei, Konflikt- und Kooperationsfähigkeit der Kinder zu fördern und ihre Entwicklung zur Selbstständigkeit zu unterstützen. Kleine Konflikte ergeben sich von allein! Friedlich gelöst werden sie gemeinsam!

Diese frühen Erfahrungen helfen den Kindern, Kontakte zueinander herzustellen und erste Freundschaften zu schließen. Soziale Fähigkeiten werden gefördert und die Entwicklung der Selbstständigkeit unterstützt. Eltern finden in der Gruppenleitung eine fachlich kompetente Begleitung, von der sie sich pädagogischen Rat holen können. Gespräche über die Entwicklung ihrer Kinder, Austausch über Unsicherheiten und Ängste oder einfach die Freude an neuen Kontakten gehören in den Gruppenalltag.

10 x 1 Std.

Jennifer Matthiesen

Haus der Familie

€ 42,00 fortlaufend

Mi. 16.08.23

Mi. 10.01.24

8.45 – 09.45 Uhr

FENKID FRÜHE ENTWICKLUNG DES KINDES BEGLEITEN

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 0-2 Jahren

Jedes Baby/Kind entwickelt sich nach seinem/ihrem eigenen Entwicklungsplan. Diesen können die Eltern unterstützen, indem sie das Kind achtsam und einfühlsam beobachten und seine Interessen verstehen kennenzulernen. Diese achtsame und stille Beobachtungszeit ist in jeder Kursstunde ein fester Bestandteil und auch der Kern eines jeden Fenkid Kurses. Die Kinder können in einer geschützten Umgebung Spielmaterialien erforschen und die Umgebung erobern. So wird die Kreativität und der Sprachgebrauch spielerisch angeregt. Wir singen gemeinsam Lieder und Reime, spielen Schaukel- und Krabbelspiele und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe ist anregend und entspannend zugleich.

10 x 1 ¼ Std.

Nina Lutz

Haus der Familie

€ 63,00 fortlaufend

Fr. 08.09.23

Fr. 12.01.24

10.30 – 11.45 Uhr

12.00 – 13.15 Uhr

BEWEGUNGSLIEDER SINGEN, SPIELEN & TANZEN

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 1½ bis 2 Jahren

Wir singen bekannte und neue Lieder und setzen sie mit den Kindern spielend in Bewegung um. So fördern wir das kindliche Grundbedürfnis nach Rhythmus, Bewegung und Musik.

10 x 1 Std.

Emma Victoria Stern

Haus der Familie

€ 35,00 fortlaufend

Di. 05.09.23

Di. 09.01.24

15.30 – 16.30 Uhr

Anmeldung zu den Kursen:

Telefon: 0461 8693511 oder per

E-mail: info-hdf@dein-ads.de

KOMM MIT! YOGA FÜR DICH UND DEIN KIND

NEU

Familienyoga ist ein Angebot für dich als Eltern/Großeltern teil oder als anderer Herzensmensch und dein Kind im Alter von 4-6 Jahren. In diesem Kurs findest du mit dem Kind Ruhe und die Zeit, sich einander zu widmen. Durch kleine Übungen, spannende Geschichten und erste Asanas (Yoga-Figuren) bekommst du und das Kind die Möglichkeit, gemeinsam eine schöne Yogastunde zu erleben, die Bindung zwischen euch zu vertiefen und neue Seiten aneinander zu entdecken. Kleinere Übungen werden gemeinsam spielerisch gemeistert. In den Asanas gebt ihr euch gegenseitig Hilfestellung und in den Yoga-Geschichten lasst ihr euch zusammen treiben. Im Vordergrund stehen in diesem Kurs stets der Spaß und die Freude daran, gemeinsam zu entdecken, um so gestärkt und mit Harmonie in den Familienalltag zurückzukehren.

Tragt gerne lockere Kleidung, um an den Übungen teilnehmen zu können und bringt gerne warme Socken und Decken mit für die abschließende Entspannungsübung.

2 x 1 Std.

Lisa Carstensen

Haus der Familie

€ 18,00

Sa. 02.09. u.
09.09.23

Sa. 17.02. u.
24.02.24

Sa. 04.05. u.
11.05.24

Jeweils
10.00 – 11.00 Uhr

HYGGELIG SPIELANGEBOT FÜR KINDER VON 1-3 J.

NEU

In dänischer und deutscher Sprache. Ein Angebot für Eltern mit Kleinkindern. Singen und Spielen steht hier im Vordergrund, aber auch der Austausch miteinander zu aktuellen Entwicklungsthemen ist Bestandteil dieses Angebots.

4 x 1½ Std.

Kerstin Zilch

Haus der Familie

kostenlos

Mo. 02.10.23
Mo. 08.01.24

10.00 – 11.30 Uhr

FÜR KINDER ALLEIN

KINDER-YOGA

Yoga bereichert das Leben eines Kindes in besonderer Weise und unterstützt dessen Entwicklung ganzheitlich. Wohlbefinden und Spaß stehen an erster Stelle. Spielerisch werden die dynamischen Körper- und Atemübungen vermittelt. Der natürliche Rhythmus von Anspannung und Entspannung wird unterstützt und die Entspannungsphasen werden phantasievoll gestaltet.

Sinneseindrücke und Gefühle dürfen wahrgenommen und im Gesprächskreis mitgeteilt werden.

All dies findet in einem wertungsfreien, toleranten und respektvollen Umgang miteinander statt.

In der ersten Kursstunde geht es vorrangig darum, dass wir uns spielerisch kennenlernen dürfen. Wir wollen gemeinsam die Gruppenregeln besprechen und festlegen. Es gibt einen Einblick in den Ablauf einer Yogastunde. Dies gibt den Kindern Klarheit und Sicherheit.

Danach geht es in den weiteren Stunden sanft und spielerisch in die Yogapraxis.

Zum Wohlfühlen darf mitgebracht werden:

- eine dünne Wolldecke
- ein kleines Kissen
- das Lieblingskuscheltier
- bequeme Kleidung
- ein nicht zu voller Bauch
- eine verschließbare Trinkflasche mit Wasser

A) 8 x 1 Std.
€ 56,00 fortlaufend

Nicole Bippert

Haus der Familie

B) 8 x 1 Std.
€ 56,00 fortlaufend

Nicole Bippert

**Familienzentrum
 Harrislee**

A) 4 – 6 Jahre
Mo. 04.09.23
Mo. 08.01.24
15.30 – 16.30 Uhr

A) 6 – 8 Jahre
Mo. 04.09.23
Mo. 08.01.24
17.00 – 18.00 Uhr,

B) 4 – 6 Jahre
Do. 07.09.23
Do. 11.01.24
16.45 – 17.45 Uhr

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS

KSH-KAMPFKUNSTSCHULEN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Für Kinder ab 6 Jahren

Die KSH hat es sich zur Aufgabe gemacht, durch bewusste Verhaltensschulung zu zeigen, wie Konflikte entstehen, wie sie erkannt werden und wie sie durch richtiges Handeln vermieden, entschärft oder gelöst werden können. Die Kampfkunst bietet hier eine gute Basis zur Stärkung des Selbstbewusstseins. Selbstbehauptung ist ein Selbstverteidigungssystem, in dem Jungen und Mädchen einfache, effektive Lösungen für die häufigsten Angriffe erlernen. Kinder geraten schnell in die Opferrolle, wenn sie sich nicht gegen andere durchsetzen können. Gewaltbereite Täter merken schnell, wer sich herumstoßen oder festhalten lässt. In diesem Kurs sollen Jungen und Mädchen lernen, sich gegen die Attacken durch einfache Techniken zur Wehr zu setzen oder auch verbal zu behaupten. Die Teilnehmer*innen üben aktiv in Rollenspielen etc. .

2 x 2½ Std.
€ 30,00

Jens Johannsen

ADS-Kita
Süderlücke

6 – 9 Jahre:
Sa. 23.09.23
und 07.10.23
Sa. 27.01.24
und 10.02.24

9.30 – 12.00 Uhr,

10 – 14 Jahre:
Sa. 23.09.23
und 07.10.23
Sa. 27.01.24
und 10.02.24

12.30 – 15.00 Uhr

1 x wöchentlich, Cornelius Hansen Skolen, Do. um 17.00 Uhr, altersgemischt
Anmeldung über Jens Johannsen 0170/6422213

Schulstress?

Wir bieten:

- Integrative Lerntherapie
- Systemische Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Professionelle Einzelnachhilfe



0461 22728 TrauDichWas.de

BABYSITTERKURS FÜR JUGENDLICHE

Die Babysitterausbildung beinhaltet:

- Säuglings- und Kleinkinderpflege
- Ernährung, Kinderkrankheiten
- 1. Hilfe, Spiel und Beschäftigung
- Erwartungshaltung der Eltern

Ein Kursus für Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren.

Bitte Stifte und Papier sowie etwas zum Trinken und Essen mitbringen.

Alle Teilnehmer*innen werden auf Wunsch in einer Babysitterliste aufgeführt, die im Haus der Familie für € 0,50 erhältlich ist.

1 x 6 Std.

Susanne Geisendorf

Haus der Familie

€ 30,00 (keine Ermäßigung möglich)

Sa. 23.09.23

Sa. 18.11.23

Sa. 03.02.24

Sa. 27.04.24

Sa. 22.06.24

Jeweils

09.00 – 15.00 Uhr

ANGEBOTE IN DEN SOMMERFERIEN

In unserem Hause werden Ferienpassaktionen für Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren angeboten. Anmeldung und nähere Informationen im Haus der Familie.

Di. 18.07.23 Spielevormittag mit Brettspielen

Do. 27.07.23 Pizza backen

Mo. 24.07.23 Töpfern für Kinder ab 10 Jahren

Mo. 31.07.23 Marmelade kochen

Mi. 26.07.23 Töpfern für Kinder ab 10 Jahren

Do. 10.08.23 Stockbrot backen



SBV-Gemeinschaftshaus 360°:
Ein buntes Programm für alle Generationen!



Mürwiker Straße 28-30 • 24943 Flensburg • Tel 0461 31560-191 • sseemann@sbv-flensburg.de

FÜR ELTERN

DER KLEINE WUTZWERG ELTERNABEND

@ ONLINE

Schreien, Kreischen, Kratzen oder Beißen - fast jede/r hat schon kindliche Wutausbrüche erlebt, mehr oder weniger hilflos. Was tun? In diesem Seminar wird auf humorvolle Art thematisiert, wie man geschickt mit solchem Verhalten bei Klein- oder auch bei Schulkindern umgehen kann. Anhand von Fallbeispielen werden praxiserprobte Hinweise für weniger Stress und mehr Spaß vermittelt.

Inhalte:

- Was verstehen wir unter kindlichen Aggressionen?
- Darstellung verschiedener Formen der Wut (Expressive Wut, angstmotivierte Wut, frustmotivierte Wut...)
- Was geht im Kopf eines wütenden Kindes vor?
- Warum sind Aggressionen wichtig?
- Wie kann ich angemessen darauf reagieren?

1 x 1 ½ Std.
€ 25,00

Thomas Rupf

Onlineveranstaltung

Mi. 13.09.23

19.00 – 20.30 Uhr

Harrisleeer

Ballett- und
Jazztanzschule



Vorballett für 3-4jährige
Ballett · Hip Hop
Musical Dance

Janet Schleh George
www.ballettschule-harrislee.de
Werkstr. 5 · 24955 Harrislee · Telefon 0461/74662
Auch in Handewitt, Satrup und Flensburg Ost!

MACHTKÄMPFE DER KINDER ELTERNABEND

@ ONLINE

Machtkämpfe zwischen Kindern und Erwachsenen kommen weit über die Trotzphase hinaus vor. Beim Machtkampf kann niemand gewinnen: Setzen wir unsere „Macht“ durch, geht die gute Beziehung zum Kind verloren, setzen Kinder ihren Willen durch, verlieren wir unsere Autorität. Ist das wirklich so? In gewissem Maße sind diese Kämpfe normal, gesund und für die kindliche Entwicklung auch wichtig. Was aber passiert, wenn diese Konfliktsituationen sich häufen und wir daran erschöpfen? Auf durchaus humorvolle Art zeigt der Referent Möglichkeiten auf, den alltäglichen Machtkämpfen gelassener zu begegnen und positiv mit ihnen umzugehen.

Es geht nicht um die perfekte Erziehung. Ziel ist es, für sich selbst geeignete Wege zu finden, diese Situationen geschickt zu meistern und den Kindern eine verlässliche und konsequente Orientierung zu geben.

1 x 1 ½ Std.
€ 25,00

Thomas Rupf

Onlineveranstaltung

Mi. 31.01.24

19.00 – 20.30 Uhr

TÜR- UND ANGELBERATUNG

Wenn Sie als Eltern Fragen haben, stehen Ihnen unsere Fachkräfte im Rahmen unserer Eltern-Kind-Kurse für beratende Gespräche zur Verfügung. Darüber hinaus bietet Ihnen unser kompetentes Beratungsteam Gespräche an, wenn Sie eine ausführliche Beratung wünschen. Sprechen Sie uns an.

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ALLGEMEINE FAMILIENFRAGEN

Sie suchen den richtigen Ansprechpartner für Ihr Anliegen? Wir sichten gemeinsam mit Ihnen die infrage kommenden Institutionen und Hilfsangebote in Flensburg und Umgebung.

Täglich
9.00 – 12.00 Uhr

FIT FÜR FAMILIE IM KREIS SCHLESWIG-FLENSBURG



Das große Abenteuer Kindererziehung!

Fit für Familie richtet sich an alle Erziehenden, die Fragen rund um den Erziehungs- und Beziehungsalltag haben und sich Austausch und Unterstützung wünschen. In den vier Gruppen für werdende Eltern, Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahre, 5 bis 10 Jahre und 11 bis 18 Jahre wird die Möglichkeit gegeben, sich mit den besonderen Themen der einzelnen Entwicklungsabschnitte auseinanderzusetzen.

Die Angebote sind für Eltern und Erziehungsberechtigte kostenlos. Informationen und Anmeldung im Haus der Familie, Tel. 0461/869351

NEU

FÜR WERDENDE ELTERN

- Schlaf, Bindung, Ernährung
- Erstausrüstung- was benötigt man wirklich
- Säuglingspflege, Handling, Tragen
- Entspannungs- und Entlastungsmöglichkeiten im Alltag mit Baby
- Neue Rolle als Vater/Mutter/Paar

ELTERN MIT KINDERN VON 0 BIS 6 JAHREN

- Die Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Trotzphasen
- Die Krippen- und Kitazeit

ELTERN MIT KINDERN VON 5 BIS 10 JAHREN

- Regeln und Grenzen setzen
- Umgang mit Medien
- Schule
- Streitbewältigung

ELTERN MIT KINDERN IN DER PUBERTÄT VON 11 BIS 18 JAHREN

- Erwachsen werden
- Loslassen und Haltgeben
- Konfliktbewältigung

Termine und Ort sind zu erfragen. Teilnahme ist kostenlos

TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE UND IHRE KINDER

Lernt beim gemütlichen Kaffeetrinken andere Alleinerziehende kennen und tauscht euch zu unterschiedlichen Themen aus. Eure Kinder sind dabei herzlich willkommen.

Jeden zweiten Mittwoch findet von 15.00 – 16.30 Uhr ein Treff für Alleinerziehende im Haus der Familie statt. Für die Kinder sind dabei passend für jedes Alter einige Spiel- und Bastelmöglichkeiten aufgebaut. Ziel ist der Erfahrungs- und Informationsaustausch, das Kennenlernen von anderen Alleinerziehenden und einfach ein nettes Zusammenkommen. Themen können zum Beispiel sein: Trennung und Scheidung, Rolle des Vaters/ der Mutter, Erziehung, Patchworkfamilien, Schwangere in Trennung u.v.m.

Bitte melde dich vorher telefonisch oder per Email beim Haus der Familie an. Die leckeren Getränke werden aus einem Automaten im Haus bezogen, bringt dafür bitte ein bisschen Kleingeld mit. Ich freue mich auf euch!

1 ½ Std.
kostenlos

Marike
Schoenmakers

Haus der Familie

**jeden zweiten
Mittwoch in
geraden Wochen
(außer in den
Schulferien)**

15.00 - 16.30 Uhr

KOSTENLOSE ERZIEHUNGSBERATUNG

Wir unterstützen Sie bei Fragen und Problemen im Erziehungsalltag. Oft sind es klärende Gespräche, die zu einer anderen Sichtweise und somit zur Lösung des Problems beitragen.

Termine werden im Haus der Familie nach Absprache angeboten.

DIE TASCHENGELDFRAGE

Informationsveranstaltung für Eltern im Rahmen eines Elternabends im Kindergarten oder in der Schule.

Kostenlose Gruppenveranstaltung für Erwachsene.

**Termine sind zu
erfragen.**

Kirsten Kaack

BEGLEITETER UMGANG

Eltern bleiben Eltern - auch nach einer Trennung oder Scheidung. Nach einer Trennung schaffen es viele Eltern nicht, eine für alle Beteiligten akzeptable Umgangsregelung zu finden. Häufig brauchen sie bei der Gestaltung des Umgangsrechtes Unterstützung und Begleitung.

Wir bieten den Eltern:

- Die Nutzung von Räumen
- Die Bereitstellung von Räumen mit Begleitung durch eine Fachkraft
- Gespräche über die Rahmenbedingungen zur Ausübung des Umgangsrechtes
- Einzelberatung für beide Elternteile vor und während der Ausübung des Umgangsrechtes

Termine und Kosten sind zu erfragen.

Kirsten Kaack

TSCHÜSS, HOTEL MAMA! GUT VORBEREITET INS LEBEN

Veranstaltung für Jugendliche, die ihren Alltag selbstständig regeln wollen. Themen:

- Wie geht das mit dem Geld ohne rote Zahlen?
- Womit muss ich rechnen? (Miete, Energie, Möbel, Fahrtkosten...)
- Womit kann ich rechnen? (Ausbildungsvergütung, BAföG + Co)
- Schuldenfallen: Bürgschaft, Handy, Internet, Dispo...
- Haushaltsplanung

Kostenlose Gruppenveranstaltung, auch im Rahmen von Projekttagen.

Kirsten Kaack

Termine sind zu erfragen.

UNTERNEHMEN HAUSHALT AM ENDE DES MONATS IST NOCH GELD DA!

Informationsveranstaltung für die Budgetplanung im privaten Haushalt.

Kostenlose Gruppenveranstaltung für junge Erwachsene.

Termine sind zu erfragen.

Kirsten Kaack



FAMILIE UND GESUNDHEIT

ERSTE HILFE

ERSTE HILFE AM KIND (0 BIS 12 J.)

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, daher ist bei kleineren Verletzungen oder medizinischen Notfällen eine altersgerechte Versorgung notwendig. Es werden insbesondere Themen wie z. B. Kindersitze nach EU-Norm, Beobachtung eines verletzten/erkrankten Kindes, Bewusstseinsstörungen, Fieberkrämpfe, Wiederbelebung, Verbrühung, Verbrennung, Vergiftungen und Verbandstoffe in Kindergrößen behandelt.

Dieser Kursus kann nicht als Auffrischung für Kitapersonal und Tagesmütter genutzt werden, da er nicht von der Berufsgenossenschaft anerkannt wird. Dafür wird Erste Hilfe Grundkurs und -Training angeboten.

1 x 8 Std.

€ 25,00;

Paare € 40,00 (keine Ermäßigung möglich)

Téresa Eigler

Ambulance-Nord

Haus der Familie

Sa. 23.09.23

Sa. 18.11.23

Sa. 24.02.24

Sa. 11.05.24

09.00 – 17.00 Uhr

ERSTE-HILFE-GRUNDKURSUS UND -TRAINING (AUFRISCHUNG)

Für Mitarbeiter*innen aus dem Kindergartenbereich.
Dient als Auffrischung für Kindergartenpersonal und Tagespflege.

Die Kosten werden von der Berufsgenossenschaft/Unfallkasse übernommen. **Térésa Eigler, Ambulance-Nord, Lasse Andersen, Erste-Hilfe-Ausbildung Nord** **Haus der Familie**

Di. 05.09.23
Di. 10.10.23
Di. 14.11.23
Do. 07.12.23
Di. 16.01.24
Di. 20.02.24
Di. 30.04.24
Do. 16.05.24

jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

ERSTE-HILFE-GRUNDKURSUS UND -TRAINING (AUFRISCHUNG) WOCHENENDKURSUS

Dient als Auffrischung für Kindergartenpersonal und Tagespflege.

Die Kosten werden von der Berufsgenossenschaft/Unfallkasse übernommen. **Térésa Eigler, Ambulance-Nord** **Haus der Familie**

Sa. 07.10.23
Sa. 11.11.23
Sa. 09.12.23
Sa. 17.02.24
Sa. 27.04.24

jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

ERSTE HILFE AN HUND UND KATZE (EH-PET)

Vorgesehene Themen:

Verhalten gegenüber einem verletzten Vierbeiner, Kontrolle der Vitalfunktionen TAPS, Bewusstlosigkeit, Störungen der Atmung, Atemstillstand, Kreislaufstillstand, Störungen von Herz und Kreislauf, Schockvorbeugung, allgemeine Wundversorgung, Verbandmaterialien für Hund und Katze, stark blutende Wunde, Verletzungen des Bewegungsapparates, Überhitzung des Tieres, Vergiftungen, Transport zum Tierarzt

1 x 3 ½ Std
€ 15,00 **Térésa Eigler, Ambulance-Nord** **Haus der Familie**

Sa.16.09.23
Sa. 23.03.24

13.00 – 16.30 Uhr



WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Um die pädagogische und soziale Arbeit in unseren 37 Kindertageseinrichtungen, 3 Jugendtreffs, 5 Schullandheimen und unserem Haus der Familie im nördlichen Schleswig-Holstein auf ein neues Level zu heben,

suchen wir

- **Erzieher (m/w/d)**
 - **Sozialpäd. Assistenten (m/w/d)**
 - **Heilpädagogen (m/w/d)**
- und viele weitere tatkräftige Hände!**

Wir bieten:

- Vielfältige Entwicklungs- und Veränderungsmöglichkeiten innerhalb des Trägers
- Interne Fachtage, Mitarbeiterveranstaltungen und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Einen überdurchschnittlichen Urlaubsanspruch

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung und hoffen, dass Du ein Teil des ADS-Grenzfriedensbund e. V. werden willst.

Schau doch auch auf unserem **Jobportal** unter <https://www.dein-ads.de> vorbei und informiere Dich über weitere tolle Möglichkeiten.

**Bei Fragen hilft dir unsere Personalabteilung,
Tel. 0461 8693 443, gerne weiter!**



VORTRÄGE & WORKSHOPS

GEPLANTES GLÜCK – DIE 21-TAGE CHALLENGE

NEU

Du möchtest ein bestimmtes Verhalten verändern? Und das bitte schnellstmöglich? Ich habe es geschafft und du schaffst das auch. In supereinfach und realistischen Erfolgen mit dem genialen Workbook der YES - I CAN! 21 Tage Challenge. Das Workbook ist einfach genial! Nach 21 Tagen hast du die größte Herausforderung gemeistert und gewinnst durch deine neue Gewohnheit oder Tätigkeit deutlich mehr Energie.

- Empowerment-Inventar
- Jeden Tag neue Impulse
- Wochenrückblick inkl. Bewertungssystem
- Messbarer Fortschritt in wenigen Tagen
- Not-To-Do-Liste

Erreiche deine Veränderungen schneller, einfacher und mit mehr Freude, als du jemals hattest.

21 Day Challenge - YES I CAN! – Stärkung deines Selbstbewusstseins & Selbstvertrauen.

4 x 1½ Std.

Stefanie Junius

Haus der Familie

€ 37,00 + € 5,00 für das

Arbeitsheft, die bei der

Kursleiterin zu zahlen sind.

Mo. 30.10.23

10.30 – 12.00 Uhr

TRENNUNG UND SCHEIDUNG: BERATUNG FÜR MÄNNER

Meine Ehe ist gescheitert – was nun? Hier werden Informationen zum Scheidungsverfahren, Unterhalt, Sorgerecht und Besuchsregelungen gegeben.

2 x 2 Std.

Christian Steinhardt
(Rechtsanwalt)

Haus der Familie

€ 15,00

Mo. 06.11.23 und
20.11.2023

Mo. 04.03.24 und
18.03.2024

19.00 – 21.00 Uhr

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSFOLGEN FÜR FRAUEN

Der Vortrag richtet sich an Frauen und informiert über Rechte und auch Pflichten in der Trennungs- und Scheidungsphase – von Wohnungsfragen über Unterhaltsregelungen bis hin zum Versorgungsausgleich. Auch die elterliche Sorge und Umgangsaspekte werden erörtert. Es werden zudem Hinweise für eine gütliche Einigung sowie die Grenzen und Möglichkeiten einer Mediation aufgezeigt.

2 x 2 Std.
€ 15,00

Annika Jordt
(Rechtsanwältin)

Haus der Familie

Di. 10.10.23 und
17.10.23

Di. 20.02.24 und
27.02.24

Di. 23.04.24 und
30.04.24

18.00 – 20.00 Uhr

ERBRECHT – GESETZLICHE UND GEWILLKÜRTE ERBFOLGE

In dieser Veranstaltung werden die Grundlagen der gesetzlichen Erbfolge und anderweitige Gestaltungsmöglichkeiten durch Testament vermittelt.

1 x 2 Std.
€ 6,00;
Paare € 10,00

Piet Leckl-Niemann
(Rechtsanwalt und
Notar)

Haus der Familie

Do. 19.10.23
Do. 08.02.24

18.30 – 20.30 Uhr



MOBBING

NEU

Etwa 25% der arbeitenden Bevölkerung erfährt in ihrem Arbeitsleben eine Situation, die man als Mobbing bezeichnen kann – mit schwerwiegenden Folgen für die Betroffenen, aber auch für das Unternehmen. Der schwedische Wissenschaftler Leymann war einer der ersten, der sich mit dem Phänomen befasste. Er spricht von ‚Psychoterror am Arbeitsplatz‘.

In diesem Seminar wollen wir zeigen, wie Mobbing entsteht, es sich entwickelt und wie es sich von anderen sozialen Konflikten am Arbeitsplatz abgrenzen lässt.

Wir arbeiten heraus, wie sich Betroffene wehren können und welche innerbetrieblichen oder externen Hilfsangebote in Anspruch genommen werden können.

Der Umgang mit Cybermobbing, das vor allem unter Schülern stark zugenommen hat, wird ein zweiter Schwerpunkt in diesem Seminar sein.

Eigene Erlebnisberichte der Teilnehmer sind willkommen. Wir werden versuchen, erste Konfliktlösungsstrategien zu erarbeiten.

1 x 3 Std.
€ 15,00

Gerhard Baumer

Haus der Familie

Do. 12.10.23

18.00 – 21.00 Uhr

Anmeldung zu den Kursen:

Telefon: 0461 8693511 oder per

E-mail: info-hdf@dein-ads.de

BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- VORSORGE

Folgende Kursangebote werden durch die betriebliche Gesundheitsvorsorge des ADS-Grenzfriedensbund e.V. bezuschusst:

HATHA-YOGA EIN WEG DER MITTE

– siehe Seite 29.

25% Eigenanteil

Mi. 30.08.23
Mi. 10.01.24

17.00 – 18.30 Uhr

QIGONG / TAI CHI CHUAN

– siehe Seite 30

25% Eigenanteil

Do. 21.09.23
Do. 11.01.24

16.30 – 17.30 Uhr
17.50 – 18.50 Uhr

Gern richten wir auch für Ihre Mitarbeiter*innen Kurse für die betriebliche Gesundheitsvorsorge ein. Rufen Sie uns an: Tel. 0461 8693511.



KÖRPER, SELBSTERFAHRUNG UND ENTSPANNUNG

ENTSPANNEN MIT KLANGSCHALEN

Dieser Abend ist eine Klangreise, bei der Sie nichts anderes zu machen brauchen, als sich den Klängen hinzugeben, die ich auf Klangschalen selbst erzeuge.

Sie lauschen in liegender, bequemer Haltung den Klängen, können ihr Herz öffnen, die Klänge mit allen Sinnen aufnehmen, sich in den Klangteppich einhüllen lassen, den Abend entspannt genießen und dem Geschehen freien Lauf lassen.

Wenn Klangschwingungen auf den Körper als Resonanzraum treffen, können sie eine Harmonisierung dessen bewirken, was aus dem Gleichgewicht geraten ist.

Nach einer kurzen Einführung in die Wirkweise von Klängen auf Körper und Seele spiele ich intuitiv eine längere Zeit die Klangschalen ohne Unterbrechungen.

Es entsteht eine Sinnesreise und ein Klangerlebnis der ganz besonderen Art!

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

1 x 2 Std.

€25,00

Andrea Schmidtke

Haus der Familie

Fr. 15.09.23

Fr. 17.11.23

Fr. 19.01.24

Fr. 15.03.24

Fr. 17.05.24

18.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung zu den Kursen:

Telefon: 0461 8693511 oder per

E-mail: info-hdf@dein-ads.de

HATHA YOGA

EIN WEG, DER IN DIE EIGENE FRIEDVOLLE MITTE FÜHRT

Hatha Yoga ist ein Erfahrungsweg, der Körper, Atem und Geist schult und wieder ins Gleichgewicht bringt. So können Fehlhaltungen erkannt und evtl. verändert werden.

Die Atemübungen verhelfen zu mehr innerer Ruhe. Das jahrtausendealte, philosophische System, das die Wurzel des Yoga bildet, unterstützt unsere Gedanken und Emotionen darin, friedlicher zu werden. So können wir lernen, Stress und den Herausforderungen des Alltags mit einer größeren Gelassenheit zu begegnen.

A) 8 x 2 Std.	Britta Cipriani	Haus der Familie
€ 90,00 fortlaufend		
B) 8 x 1 ½ Std.	Britta Cipriani	Haus der Familie
€ 67,00 fortlaufend		
C) 8 x 1 ½ Std.	Britta Cipriani	Haus der Familie
€ 67,00 fortlaufend		

A)
Mi. 30.08.23
Mi. 10.01.24
17.15 – 19.15 Uhr

B)
Mi. 30.08.23
Mi. 10.01.24
19.30 – 21.00 Uhr

C)
Mo. 28.08.23
Mo. 08.01.24
18.15 – 19.45 Uhr

Kurs B) und C) sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.

HATHA YOGA

Mit Ha- Sonne und -tha Mond wollen wir unsere körperliche und geistige Balance wieder in Einklang bringen. Im Hatha Yoga versuchen wir, durch bestimmte Körperhaltungen (Asanas) und unterstützende Atemtechnik (Pranayama) die Beweglichkeit zu stärken und den Fokus auf uns selbst zu richten.

Durch die Übungen lösen wir Verspannungen und bauen unsere Muskeln und Wirbelsäule wieder auf. So kann neue Lebensenergie

fließen und wir können den Alltag mit mehr Ruhe und Ausgeglichenheit meistern.

Der Kursus ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Yogaerfahrungen. Bitte warme Socken, Decke und Getränk mitbringen.

8 x 1 ½ Std.
€ 67,00 fortlaufend

Andrea Zwerenz

Haus der Familie

Do. 17.08.23

Do. 11.01.24

19.00 – 20.30 Uhr

MIT YOGA DIE EIGENE MITTE FINDEN

Angesprochen sind jene Menschen, die gerne Yogaerfahrung erlangen möchten oder bereits besitzen und einen sanften, ruhigen Unterricht bevorzugen.

Schwerpunkte dieser Yogastunden sind das Üben der inneren Achtsamkeit in der Asana-Praxis, die Anleitung zu verschiedenen Pranajama-Techniken und meditative Elemente.

Die Stunde endet mit einer geführten Tiefenentspannung, so dass du gestärkt und mit Wohlbefinden in deinen Tag zurückkehren kannst. Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

A) 8 x 1 ½ Std.
€ 67,00 fortlaufend

Gabriele Leichhauer

ADS Kiga Harrislee

A)

Di. 29.08.23

Di. 09.01.24

17.15 – 18.45 Uhr

B)

Di. 29.08.23

Di. 09.01.24

19.00 – 20.30 Uhr

C)

Mi. 30.08.23

Mi. 10.01.24

17.00 – 18.30 Uhr

D)

Do. 31.08.23

Do. 11.01.24

16.15 – 18.00 Uhr

B) 8 x 1 ½ Std.
€ 67,00 fortlaufend

Gabriele Leichhauer

ADS Kiga Harrislee

C) 8 x 1 ½ Std.
€ 67,00 fortlaufend

Gabriele Leichhauer

ADS Kiga Harrislee

D) 8 x 1 ¾ Std.
€ 78,50 fortlaufend

Gabriele Leichhauer

Haus der Familie

YOGA 50+

Yoga wirkt verjüngend, verbessert die Lebensqualität und hält körperlich und geistig fit.

Beim Yoga 50+ geht es darum, die Beweglichkeit zu erhalten und Bewegungseinschränkungen zu verbessern. U. a. wird der Rücken gestärkt und die Wirbelsäule wieder flexibler gemacht. Dieses wird erreicht durch einfache Körperübungen, die auch auf jeden individuell angepasst werden können. Mitbestandteil des Yoga sind auch energetisierende Atemübungen, Entspannung und kurze Meditationsübungen, die das Denken in eine positive Richtung lenken. Yoga wirkt harmonisierend für Körper, Geist und Seele und bringt innere Ruhe und Gelassenheit.

8 x 1 ½ Std.
€ 67,00 fortlaufend

Verena Kolpak

Haus der Familie

Mo. 04.09.23
Mo. 15.01.24

Fr. 08.09.23
Fr. 19.01.24

11.15 – 12.45 Uhr

QIGONG

Mit verschiedenen Bewegungsabläufen möchten wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen, um zur Ruhe zu kommen und Stress abzubauen. Die sanften Bewegungen sind für jedes Alter geeignet. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

6 x 1 Std.
€ 29,00

Winni Johannsen

Haus der Familie

Di. 05.09.23
Di. 09.01.24

18.00 – 19.00 Uhr

QIGONG / TAI CHI CHUAN

Wir üben Bewegungsabläufe aus dem Qigong und dem Tai Chi (Yangstil), um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Bitte bequeme Kleidung und Stoffschuhe oder Socken mitbringen.

10 x 1 Std.
€ 48,00 fortlaufend

Beate König

Haus der Familie

Do. 21.09.23
Do. 11.01.24

16.30 – 17.30 Uhr
17.50 – 18.50 Uhr

QIGONG – AUF DEN SPUREN UNSERER INNEREN WEISHEIT

Mit einfachen Übungen können wir alle Bereiche unserer Person aufspüren, die blockiert sind. Bei regelmäßigem Üben kommt unsere Lebensenergie in Fluss und harmonisiert sich. So kann Qigong zu einem Ort in unserem Leben werden, an dem wir täglich einkehren können, um Geist und Seele zu nähren und unseren oft erschöpften Körper zu hegen. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitnehmen.

6 x 1 ½ Std.
€ 45,00

Henning Dietz

Haus der Familie

Fr. 03.11.23
Fr. 16.02.24

18.00 - 19.30 Uhr

„MINDFULNESS WALK“ DAS WESENTLICHE ERKENNEN!“ (MIT DER KAMERA)

NEU

Die Wirksamkeit von „Mindfulness Walk“ beruht auf der Kombination von Achtsamkeit (Mindfulness) und Gehen (Walk) – diese wird im angebotenen Kurs mit der Fotokamera kombiniert, um den Fokus auf das Wesentliche zu richten. Durch die Wanderung - der Vorwärtsbewegung (z.B. am Wasser, im Wald oder in der Stadt) - gelingt ein Abstand vom Alltag. Auch der Geist gerät in Bewegung. Festgefahrenes Denken kommt in Fluss, Gefühle können wieder wahrgenommen werden. Eine andere Perspektive - der Blick durch die Kameralinse - ermöglicht die innere Klärung und das bietet Chancen für Lösungen. Die frische Luft und die körperliche Bewegung fördern Wohlbefinden. Stressgefühle, Gereiztheit oder schlechte Stimmung lösen sich auf.

Ziel:

Die Teilnehmer:innen werden mit neuen Impulsen in ihren Alltag zurückkehren. Durch die Erfahrungen des Tages den Blick für das Wesentliche im eigenen Leben schärfen.

Ablauf:

Bei den Wanderungen lernen die Teilnehmer:innen zunächst, ihre Wahrnehmung in der Natur mit all ihren Sinnen wesentlich zu erweitern und zu verändern, sowohl nach außen als auch nach innen. Gerüche und Geräusche, Farben, Wind und Sonne ganz bewusst wahrzunehmen – dies wird durch Achtsamkeitsübungen unterstützt. Danach geht's in Ruhe mit wachem Sinne und frischem Blick auf die jeweilige Wanderung, bis ein Objekt die Wahrnehmung einlädt, zur Kamera zu greifen. Sich dann selbst die Zeit und Raum schenken, den „richtigen“ Ausschnitt, das richtige Objekt zu finden.

Was bringen die Teilnehmer:innen mit?

- Wettergemäße Kleidung und festes Schuhwerk
- Ausreichend körperliche Fitness und Kondition für die Strecke
- Eine eigene Fotokamera (ggf. auch Handykamera)
- Verpflegung (Essen und Trinken) für unterwegs
- Evtl. ein kleines Notizbuch und ein kleines Handtuch zum Füße abtrocknen

Tour „Rundweg „Grünes Hufeisen“ (ca. 7 km)

Weitere Termine und Routen sind zu erfragen

1 x 4 Std.
€ 30,00

Kerstin Zilch

Treffpunkt:
Ballastbrücke

Sa. 08.07.23

11.00 – 15.00 Uhr



BEWEGUNG UND FITNESS

AKTIV 60PLUS

FITNESSTRAINING MIT DEM GYMNASTIKBAND

Seit Anfang der 90er Jahre erobert das Gymnastikband, damals überwiegend in der Physiotherapie eingesetzt, nach und nach den Fitnessbereich. Unser sportlicher Wochenstart hat eine herausragende Bedeutung: das Erleben gemeinschaftlichen Sporttreibens und der regelmäßige soziale Austausch lassen sich trotz vieler neuer, kreativer Onlineangebote nicht eins-zu-eins ersetzen - deshalb komm' mal vorbei! Durch die nahezu unbegrenzte Anwendungsmöglichkeit ist das Gymnastikband das „Fitness-Studio in der Hosentasche.“

10 x 1 Std.

Andreas Bundels

Haus der Familie

€ 44,00 fortlaufend

Di. 01.08.23

Di. 09.01.24

10.00 – 11.00 Uhr

AROHA® MEETS KAHA

AROHA – Das effektive Ganzkörpertraining

Erlebe – Effektives Training!

Spüre – Die Lust auf Bewegung

Entdecke – Deine Stärke

KAHA – Ein Kursprogramm, inspiriert vom TaiChi,

Yoga und Qi Gong

Mobilisierend, fordernd und für den Geist beruhigend.

Stärke fühlen, Ruhe spüren, energiegeladen sein

8 x 1 Std.

Anja Mallmann

Haus der Familie

€ 44,00 fortlaufend

Mo. 04.09.23

Mo. 15.01.24

16.30 - 17.30 Uhr

17.30 - 18.30 Uhr

ZUMBA® FITNESS-PARTY

Ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit lateinamerikanischer, internationaler Musik und verschiedenen Tanzstilen.

Dein Fitnessworkout, das schnelle und langsame Rhythmen verbindet und so eine optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperlichem Muskelaufbau bietet.

Gute Laune, Sommerfeeling und viel Schweiß sind garantiert!

10 x 1 Std.

Jennifer Matthiesen

Waldschule

€ 49,00 fortlaufend

Do. 17.08.23

Do. 11.01.24

17.00 – 18.00 Uhr

18.00 – 19.00 Uhr

GESUNDHEITSTRAINING FÜR MÄNNER EIN KRAFT- UND AUSDAUERORIENTIERTES PROGRAMM FÜR DIE GESUNDHEIT

Sie suchen einen Einstieg in sportliche Betätigung, möchten nach langjähriger Unterbrechung wieder aktiv werden oder einfach fit bleiben? In diesem Kurs trainieren Sie unter Gleichgesinnten und verbessern dadurch nachhaltig Ihr Wohlbefinden. Sie trainieren schwerpunktmäßig Ihre Kraft und Ausdauer und verbessern nebenbei Ihre Beweglichkeit und Koordination. Die Kraft wird durch abwechslungsreiche Kräftigungsübungen und die Ausdauer spielerisch verbessert. Die Kurseinheiten werden mit und ohne Hilfsmittel durchgeführt, die Ihnen in der Kursstunde zur Verfügung gestellt werden. Während des Kurses setzen Sie sich aktiv mit Ihrem Gesundheitsverständnis auseinander und erfahren mehr über die Zusammenhänge von Training und Gesundheit. Tipps für zu Hause erleichtern den Transfer in Ihren Alltag und schon bald werden Sie die positiven Wirkungen des Trainings spüren. Spaß und Freude an der Bewegung kommen dabei nie zu kurz.

8 x 1 Std.

Heiko und Regina

Auguste-Viktoria-

€ 49,00 fortlaufend

Adamsky

Schule

Do. 07.09.23

ab März 2024

18.00 – 19.00 Uhr

ERNÄHRUNG UND KOCHEN

EIN ARABISCHES BUFFET FÜR GÄSTE NUR DAS BESTE

NEU

Auf die Gewürze kommt es an! Und mit diesen exotischen Aromen sowie frischen Kräutern, pikanten Joghurtdips und gutem Olivenöl wollen wir einige dieser Köstlichkeiten zaubern. Und das Fladenbrot dazu backen wir auch.

Bitte eine Schürze, eine Vorratsdose und ein Getränk mitbringen.

1 x 3 Std.
€ 12,00 **

Ingrid Giersdorf

Comenius-Schule

Di. 07.11.23

18.30 – 21.30 Uhr

**** Zzgl. € 12,00 Lebensmittelumlage inkl. Rezeptkopien, die bei der Kursleiterin zu zahlen ist.**

FLAMMKUCHEN - PIZZA & CO.

NEU

Inzwischen Imbisslieblinge - nicht nur bei den Jüngeren. Die Beläge sind bunt und phantasievoll und das Ergebnis ist einfach nur köstlich. Ein paar leckere Rezepte von pikant bis süß wollen wir ausprobieren. Dazu servieren wir leckere Beilagen.

Bitte eine Schürze, eine Vorratsdose und ein Getränk mitbringen.

1 x 3 Std.
€ 12,00 **

Ingrid Giersdorf

Comenius-Schule

Di. 28.11.23

18.30 – 21.30 Uhr

**** Zzgl. € 12,00 Lebensmittelumlage inkl. Rezeptkopien, die bei der Kursleiterin zu zahlen ist.**

GEROLLT - GEWICKELT - UMHÜLLT

NEU

Filo, Yufka, Wan-Tan, Kohlblätter - sie wollen mit pikantem Innenleben gefüllt werden und sind mit selbst hergestellten Soßen und frischen Salaten immer wieder eine köstliche Spezialität.

Bitte eine Schürze, eine Vorratsdose und ein Getränk mitbringen.

1 x 3 Std.
€ 12,00 **

Ingrid Giersdorf

Comenius-Schule

Di. 12.12.2023

18.30 – 21.30 Uhr

JAPANISCH - ASIATISCH

NEU

Am japanischen Essen isst man sich nicht satt - sondern zufrieden. In dieser Küche gibt es abwechslungsreiche, leicht zuzubereitende Gerichte mit Gemüse, Nudeln, Reis, Pilzen, Sprossen, Soja usw. Probiert mal diese leckeren Köstlichkeiten. Alle Zutaten sind bei uns erhältlich.

Bitte eine Schürze, eine Vorratsdose und ein Getränk mitbringen.

1 x 3 Std.
€ 12,00 **

Ingrid Giersdorf

Comenius-Schule

Di. 05.03.2024

18.30 – 21.30 Uhr

RUND UM DAS MITTELMEER

NEU

Immer wieder erstaunlich, welche Vielfalt die mediterrane Küche bietet. Ein Rezept leckerer als das andere – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Mit frischen Zutaten, Kräutern, Salaten und Gemüse lässt sich schon etwas zaubern. Bitte eine Schürze, eine Vorratsdose und ein Getränk mitbringen.

1 x 3 Std.
€ 12,00 **

Ingrid Giersdorf

Comenius-Schule

Di. 23.01.2024

18.30 – 21.30 Uhr

**** Zzgl. € 12,00 Lebensmittelumlage inkl. Rezeptkopien, die bei der Kursleiterin zu zahlen ist.**

DIE FRISCHE SOMMERKÜCHE

NEU

Langsam wird es wärmer, gute Laune macht sich breit. Da bekommt man Appetit auf leckere leichte Gerichte, auf feine Gaumenfreuden, schnell und unkompliziert zubereitet. Wir wollen einige dieser herrlichen Köstlichkeiten zubereiten und genießen. Bitte eine Schürze, eine Vorratsdose und ein Getränk mitbringen.

1 x 3 Std.
€ 12,00 **

Ingrid Giersdorf

Comenius-Schule

Di. 26.03.2024

18.30 – 21.30 Uhr

**** Zzgl. € 12,00 Lebensmittelumlage inkl. Rezeptkopien, die bei der Kursleiterin zu zahlen ist.**

KEINE ANGST VORM KOCHEN – KOCHVERGNÜGEN FÜR MÄNNER

Mann trifft sich zum Kochen und Essen.

4 x 3 Std.
€ 40,00 +

Uwe Leple

Käthe-Lassen-Schule

Do. 05.10.23

Do. 12.10.23

Do. 11.01.24

Do. 18.01.24

jeweils 14 tgl.

17.30 – 20.30 Uhr





KREATIVANGEBOTE

**AB 14 JAHRE. Bitte Handwerkszeug mitbringen.
Materialkosten sind in den Kursgebühren nicht enthalten.**

NÄHEN

NÄHEN FÜR ANFÄNGER*INNEN UND FORTGESCHRITTENE

Die Hobbyschneiderei ist eine wunderbare Freizeitbeschäftigung. Es ist ein tolles Gefühl, ein Kleidungsstück oder Accessoire zu tragen und sagen zu können: „Das habe ich selbst gemacht“. In unseren Kursen vermitteln wir Neueinsteiger*innen die Grundbegriffe und „alten Hasen“ raffinierte Tricks und Kniffe in der Hobbyschneiderei. Außerdem findet jede/r Teilnehmer*in durch den Austausch in einer Gruppe Gleichgesinnter reichlich Anregung und Motivation, sein/e „eigene/r Designer*in“ zu werden. Bitte Ideen und vorhandenes Material mitbringen. Bei freien Plätzen ist jederzeit der Einstieg in die laufenden Kurse möglich. **** Zzgl. Materialkosten**

A) 8 x 2 ½ Std. € 73,00** fortlaufend	Margret Petersen	Haus der Familie
B) 8 x 2 ½ Std. € 73,00** fortlaufend	Ursula Schwarzwald	Haus der Familie
C) 8 x 2 ½ Std. € 73,00** fortlaufend	Margret Petersen	Haus der Familie

A)
Di. 19.09.23
Di. 16.01.24
19.00 – 21.30 Uhr

B)
Mi. 30.08.23
Mi. 10.01.24
18.30 – 21.00 Uhr

c)
Do. 21.09.23
Do. 18.01.24
09.30 – 12.00 Uhr

WERKEN

TÖPFERN FÜR ANFÄNGER*INNEN UND FORTGESCHRITTENE

Töpferei macht Spaß für Anfänger und Fortgeschrittene; verschiedene Techniken werden umgesetzt; Aufbaukeramik (keine Scheibe).

**** Zzgl. Material- und Brennkosten**

6 x 2 Std.
€ 40,00** fortlaufend

Gertrud Berberich

Haus der Familie

Di. 29.08.23

18.00 – 20.00 Uhr

6 x 2½ Std.
€ 50,00** fortlaufend

Gertrud Berberich

Haus der Familie

Do. 31.08.23

09.00 – 11.30 Uhr

FOTOGRAFIE

„ALLES MIT FILM“ – EIN FOTOWORKSHOP

heißt unser Kurs, in dem wir Menschen aller Altersgruppen ansprechen: Also junge Leute oder Erwachsene, die sich erstmalig für dieses Thema interessieren oder ihre vergessenen Kenntnisse aus der analogen Zeit auffrischen wollen.

Der Austausch über die Technik und das Lernen der fotografischen Grundkenntnisse ist wichtig und wird seinen Platz finden. Deshalb können die eigenen Schätze mitgebracht werden und die Funktionsweise wird erörtert und gelernt.

Im theoretischen Teil wird es um Grundsätzliches gehen:

Was ist die Blende? Was ist die Zeit? Was ist ISO? Was ist ein Bokeh? In welchem Zusammenhang stehen diese Begriffe für die Belichtungseinstellungen und der Wirkung eines Bildes?

In der Praxis geht es auf die Straße und in die Natur. Es wird fotografiert. (Fotoapparate können auch geliehen werden).

NEU

Das Zwischenergebnis ist dann der fertig belichtete Film. Wie es damit weitergeht wird Thema sein. Am Ende des Kurses sollen die TeilnehmerInnen auf die Frage: „Warum fotografierst du analog?“ schlüssig antworten können: „Weil ich es kann.“ Es steht ein kleines schwarz-weiß Fotolabor zur Verfügung, in dem belichtete Filme entwickelt und die ersten fertigen Abzüge entstehen können.

2 x 7 Std. = € 80,00 +
ggf. Materialkosten

Peter Kröber

ADS-Speicher,
3.Stock

Abgeschlossene
Grundkurse:
Sa./So. 16.09. und
17.09.23

Sa./So. 18.11. und
19.11.23

09.00 – 16.00 Uhr

SPORTBOOT / SEGELN

SPORTBOOT-FÜHRERSCHEIN (SEE)

Vorbereitung auf die theoretische Prüfung zum amtlichen Sportbootführerschein See. Für die praktische Prüfung kann eine Ausbildungsstelle vermittelt, oder muss selbst organisiert werden. Zu der Kursgebühr kommen Kosten für die Praxis, Prüfungsgebühren, Lehrmittel und ein ärztliches Attest. Für nähere Informationen kann die Kursleiterin über das Haus der Familie kontaktiert werden.

Zzgl. Gebühren für Lehrmittel und Prüfungsgebühren

12 x 2½ Std.
€ 99,00

Martina Martinen

Haus der Familie

Di. 29.08.23

18.30 – 21.00 Uhr

VON DER BORDFRAU ZUR SEGLERIN

Praktisches Segeln auf einem 7,5m Segelboot. 3 x 2 Stunden in 3er Gruppen. Der Einführungsabend findet im Haus der Familie statt nach verbindlicher Anmeldung und vorheriger telefonischer Terminplanung und Gruppeneinteilung.

3 x 2 Std.
€ 60,00

Martina Martinen

Haus der Familie

Mo. 29.04.24

19.00 – 21.00 Uhr



OFFENE ANGEBOTE | VERANSTALTUNGEN

OFFENE ANGEBOTE

KREATIVTREFF

Mittwochs können Sie in geselliger Runde mit Gleichgesinnten kleine Geschenke für unseren Basar herstellen.

kostenlos

Uschi Ocken

Haus der Familie

Mi. 28.06.23
9.00 Uhr,
fortlaufend

Wir bieten allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, sich in unseren Räumlichkeiten auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und gemeinsam etwas zu unternehmen.

Egal ob Hobby- oder Profikünstler*in Sie können Ihre Werke in unserem Haus einer interessierten Öffentlichkeit vorstellen. Rufen Sie uns an, um Termine abzustimmen.

Aktuelle Ausstellungstermine finden Sie auch auf unserer Homepage unter: www.dein-ads.de.

VERANSTALTUNGEN

44. SOLITÜDEFEST

Mit allen Menschen aus unserer Stadt und Umgebung feiern wir am 06.07.24 von 13.00 bis 18.00 Uhr das 44. Sommerfest in Solitude.

Sa. 06.07.2024
13.00 – 18.00 Uhr
Strand Solitude



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

FACHKRAFT FÜR FRÜHPÄDAGOGIK

EINJÄHRIGE WEITERBILDUNG

Mit diesem Seminar qualifizieren sich pädagogische Mitarbeiter*innen für die Herausforderungen, die an Fachkräfte für Früherziehung in Kindertageseinrichtungen gestellt werden. Seit der Verankerung des Rechtsanspruches auf einen Betreuungsplatz für Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr schreitet der Ausbau an Krippenplätzen stetig voran. Zusätzlich zu diesen Plätzen steht eine qualifizierte Krippenkraft an oberster Stelle, um die Qualität der Bildung, Betreuung und Erziehung der Kinder unter drei Jahren zu sichern. In dieser einjährigen Weiterbildung zur Fachkraft U3 soll pädagogisches Fachpersonal auf diese hohen Anforderungen vorbereitet und dahingehend qualifiziert werden. In den einzelnen Modulen werden Besonderheiten und Bedarfe dieser speziellen Zielgruppe thematisiert und die Bildungsbereiche erarbeitet.

Die Zusatzqualifikation umfasst 135 Unterrichtsstunden plus 10 Stunden Selbststudium und schließt mit einem Kolloquium. Der Unterricht findet jeweils in Blöcken von 1 - 2 Tagen statt. Inhalte und Zeiten: 15 Tage/ 135 Unterrichtseinheiten + 10 Stunden Selbststudium.

Die Seminarzeiten sind jeweils von 9.00 – 16.00 Uhr im Haus der Familie. Kosten: € 1.600,00

ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN

Dr. Björn Tesmer

Mi. 17.01.24 und
Do. 18.01.24

VON DER ELTERN-KIND-BINDUNG ZUR BINDUNG AN DIE ERZIEHER*IN

Katrin Torney

Di. 13.02.24 und
Mi. 14.02.24

**THEORIE UND PRAXIS DES BILDUNGS-AUFTRAGS
FÜR KINDER IM ALTER VON 0-3 JAHREN**

Katrin Torney

Do. 21.03.24

**AUFRICHTUNG, HANDLING UND MOTORIK
EINES SÄUGLINGS**

Lars Jürgensen

Do. 04.04.24

Fr. 05.04.24

**BEOBACHTUNG UND DOKUMENTATION,
PORTFOLIOARBEIT**

Susanne Buchholz

Di. 23.04.24

(10.00 – 17.00 Uhr)

**WIEDERKEHRENDE ALLTAGS- UND
SCHLÜSSELSITUATIONEN**

Susanne Buchholz

Mo. 17.06.24

(10.00 – 17.00 Uhr)

RAUMGESTALTUNG IN DER KRIPPE

Katrin Torney

Di. 09.07.24 und

Mi. 10.07.24

DIE INNERE HALTUNG ALS KRIPPENERZIEHER*IN

Katrin Torney

Di. 10.09.24 und

Mi. 11.09.24

**KOOPERATION UND KOMMUNIKATION
MIT ELTERN**

Dr. Björn Tesmer

Di. 08.10.24 und

Mi. 09.10.24

**ABSCHLUSSKOLLOQUIUM MIT ZERTIFIKATS-
ÜBERGABE**

Katrin Torney und Dr. Björn Tesmer

Di. 12.11.24



„Schwung-Geber.“

Unsere Fahrradversicherung:
Einfach günstig.

Christian Hülsmann e.K.

Marientallee 2, 24937 Flensburg

Tel. 0461 28033

flensburg.nord@provinzial.de

PROVINZIAL 



VORTRÄGE UND FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

INNERE HALTUNG UND PROFESSIONELLE HANDLUNGSFÄHIGKEIT

SYSTEMISCHES DENKEN UND HANDELN DER PÄDAGOGIK

Was ist systemisches Arbeiten überhaupt? Wir lernen den Systemischen Ansatz kennen und Methoden, ihn zielführend im pädagogischen Alltag einzusetzen.

Die Systemische Sichtweise auf Familiensysteme, auf Verhaltensweisen und Symptome bei Kindern, bietet neue Lösungswege in schwierigen Situationen. Die Kinder und auch deren Eltern im Kontext ihrer Lebenswelten zu sehen hilft den Fachkräften, in der Wertschätzung für diese zu bleiben. Dies drückt sich dann im Verhalten, der Kommunikation und einer achtsamen Haltung ihnen gegenüber aus und entlastet wiederum die Fachkräfte. Jeder Mensch trägt die Lösung für seine Probleme in sich. Lassen Sie sich auf eine spannende Reise zu neuen Denkanstößen ein.

1 x 7 Std.
€ 140,00

Anne Catrine Stelter

Haus der Familie

Do. 23.05.24

09.00 – 16.00 Uhr

ENTWICKLUNG DES KINDES

FÖRDERUNG DER SPRACHENTWICKLUNG IM ALTER VON 0-6 JAHREN

Zu diesem Thema werden wir uns zunächst mit Aufbau und Förderung der normalen Sprachentwicklung beschäftigen, auch bei Mehrsprachigkeit. Anschließend beschäftigen wir uns mit häufig auftretenden Sprach- und Sprechstörungen und deren Vermeidung durch gezielte Förderung.

Die aktuellen Fragen und Fallbeispiele der Teilnehmenden stehen im Vordergrund und werden weitgehend berücksichtigt.

NEU

1 x 8 Std.
€ 140,00

Dörthe Kröger

Haus der Familie

Mo. 27.11.23

08.00 – 16.00 Uhr

SCHULE IN SICHT – ENDSPURT IN DER KITA

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule kann mitunter ein sehr emotionales Thema sein. Die Vorschulkinder durchleben einen wichtigen Abschnitt ihres Lebens, ihre Rolle verändert sich und sie müssen sich in vielen Bereichen erst einmal zurechtfinden. Wir möchten die Wichtigkeit der Vorschule in der Kita intensivieren, gemeinsam neue Konzepte und Möglichkeiten für die eigene Vorschularbeit in der Kita erarbeiten und eine positive Lernatmosphäre schaffen. In dieser Fortbildung werden wir verschiedene Themen für die Vorschule im Kindergarten besprechen.

- Vorschularbeit in der Kita (Bestandteile und Gestaltung, Ebenen der Kinder und Eltern)
- Kriterien zur Schulfähigkeit in den verschiedenen Entwicklungsbereichen
- Elternarbeit (mit Kritik umgehen und Elternabende gestalten)
- 5-Blöcke-Vorschulkonzept
- Ideenlieferanten

NEU

@ ONLINE

1 x 6 Std.
€ 140,00

Nadja Peuckert

Onlineseminar

Do. 23.11.23
Fr. 02.02.24

09.00 – 15.00 Uhr

MOTORISCHE UND SENSOMOTORISCHE ENTWICKLUNG DES KINDES VON 0 – 6 J

Sich in seinem Körper wohlfühlen, eine Mitte haben, fließende Bewegungen, Balance haben, gesunde Entwicklung des Körpers, Sprachentwicklung, Bewegung und Stifthaltung beim Malen und Schreiben.

Was hat Bewegung mit Lernen zu tun?

Was hat Bewegung mit Sprache zu tun?

Vortrag und Diskussion

1 x 2 Std.
€ 20,00

Foekje Gutermann-
Muntendam

ADS-Sportkindergar-
ten Handewitt

Di. 21.11.23

19.30 – 21.30 Uhr

SPRACHBILDUNG MIT GEBÄRDEN MIT SPIEL UND SPASS FÜR GUTE VERSTÄNDIGUNG IM KRIPPEN- UND ELEMENTARBEREICH

BASISSEMINAR

„BABYSIGNAL“ FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Wir bieten einen abwechslungsreichen Einstieg in das Thema Gebärden mit Babys und Kleinkindern und zeigen, wie Sie Gebärden direkt in Ihren pädagogischen Alltag aufnehmen können. Neben den wichtigsten Grundgebärden für tägliche Abläufe (Eingewöhnung, Morgenkreis, Singen, Bilderbuchbetrachtung, Umgang miteinander) werden theoretische Grundlagen zur frühen Sprachbildung erarbeitet. Alle Gebärden entstammen der Deutschen Gebärdensprache und können mit ein- und mehrsprachigen Kindern in Krippe und Kita für eine frühe gute Verständigung genutzt werden.

Wichtige Aspekte für die Arbeit mit babySignal sind:

- **Bindung:** Durch die Zuwendung zum Thema Kommunikation mit den Kleinsten entsteht noch mehr Bindung zwischen den Fachkräften und Kindern.
- **Miteinander sprechen:** Durch die erhöhte Aufmerksamkeit der Fachkraft auf die Kommunikation mit den Kleinkindern entstehen mehr Dialoge. Auch nonverbale Anteile in der Kommunikation, z. B. Handbewegungen, erhalten mehr Bedeutung

und diese Kommunikationsversuche werden mit Sprache gefüllt.

- **Spielend leichte Umsetzung:** Zu unseren Seminartagen gehören Ideen für Lieder, Spiele und das Betrachten von Büchern genauso dazu wie grundlegendes Wissen über die frühe Sprachentwicklung bei Kindern.
- **Mehrsprachigkeit:** Gebärden bieten einen leichteren Einstieg in die Kommunikation mit Kindern verschiedener Herkunftssprachen. Über die Hinweise aus den begleitenden Gebärden kann die gesprochene Sprache leichter verstanden werden. Dies wiederum verstärkt somit die Mitteilungsfreude der Kinder.
- **Stichwort Inklusion:** Die gelernten Gebärden können mit allen Kindern verwendet werden. Kinder mit Entwicklungsverzögerungen, Hörbehinderung oder Trisomie 21 werden von dem Konzept eingeschlossen.

1 x 7 Std.
€ 140,00

Barbara Sand

Haus der Familie

Mi. 22.11.23

10.00 – 17.00 Uhr

AUFBAUSEMINAR „BABYSIGNAL“ FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Gebärden können im pädagogischen Alltag mit Kindern eine große Hilfestellung in der Kommunikation sein. In unserem Aufbau-Seminar erarbeiten wir weitere Gebärden für die tägliche Anwendung in der frühen Verständigung mit Kindern. Sie erhalten viele Ideen für Spiele, die Bilderbuchbetrachtung und das gemeinsame Liedersingen mit Gebärden. Eine Auswahl möglicher Themenfelder: Gebärden für Farben, Gefühle, Jahreszeiten, Spielplatz, Tiere, Weihnachten, Raupe Nimmersatt. Wir reflektieren ebenfalls die praktische Umsetzung der Gebärden anhand der bisherigen Erfahrungen aus Ihrem pädagogischen Alltag.

Wichtige Aspekte für die Arbeit mit babySignal sind:

- **Bindung:** Durch die Zuwendung zum Thema Kommunikation mit den Kleinsten entsteht noch mehr Bindung zwischen den Fachkräften und Kindern.
- **Miteinander sprechen:** Durch die erhöhte Aufmerksamkeit der Fachkraft auf die Kommunikation mit den Kleinkindern entstehen mehr Dialoge. Auch nonverbale Anteile in der Kommu-

nikation, z. B. Handbewegungen, erhalten mehr Bedeutung und diese Kommunikationsversuche werden mit Sprache gefüllt.

- **Spielend leichte Umsetzung:** Zu unseren Seminartagen gehören Ideen für Lieder, Spiele und das Betrachten von Büchern genauso dazu wie grundlegendes Wissen über die frühe Sprachentwicklung bei Kindern.
- **Mehrsprachigkeit:** Gebärden bieten einen leichteren Einstieg in die Kommunikation mit Kindern verschiedener Herkunftssprachen. Über die Hinweise aus den begleitenden Gebärden kann die gesprochene Sprache leichter verstanden werden. Dies wiederum verstärkt somit die Mitteilungsfreude der Kinder.
- **Stichwort Inklusion:** Die gelernten Gebärden können mit allen Kindern verwendet werden. Kinder mit Entwicklungsverzögerungen, Hörbehinderung oder Trisomie 21 werden von dem Konzept eingeschlossen.

Nach dem Besuch des Basis- und Aufbauseminars von babySignal mit einem Gesamtumfang von sechzehn Unterrichtseinheiten, erhalten Sie das babySignal-Qualitätssiegel.

1 x 7 Std.

Barbara Sand

Haus der Familie

€ 140,00

Mo. 22.01.24

10.00 – 17.00 Uhr



HANDLUKOMPETENZEN IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG

ELTERNGESPRÄCHE KOMPETENT FÜHREN

Auch im Bereich Elternarbeit sind die Anforderungen an Erzieher*innen in den letzten Jahren gestiegen. Entwicklungsgespräche, Konfliktarbeit, Probleme ansprechen, Lösungen möglichst schon parat haben und stets kritikfähig bleiben. Und das alles in der wenigen Zeit, die den Fachkräften zur Verfügung steht. Wir erarbeiten gemeinsam, wie man sich gut und strukturiert auf ein Elterngespräch vorbereitet, wie viel Inhalt in ein Gespräch hineinpasst und wie man den Ansprüchen gerecht wird, ohne unter Stress zu geraten. Es werden unterschiedliche Kommunikationstechniken vorgestellt die helfen, gelassener und selbstsicherer in das Gespräch zu gehen sowie den Eltern in konfliktgeladenen Situationen wertschätzend gegenüber zu bleiben.

1 x 7 Std.
€ 140,00

Anne Catrine Stelter

Haus der Familie

Mi. 15.11.23

9.00 – 16.00 Uhr

EXTREME ELTERNHALTUNGEN

Pädagogische Fachkräfte wollen einen fairen Umgang mit allen Eltern zum Wohle ihrer Kinder, sind aber manchmal mit extremen Positionen konfrontiert, die sich auf Politik, Pädagogik oder Gesundheit beziehen können und ein Miteinander erschweren. In dieser Weiterbildung sollen auf unterhaltsame und humorvolle Art unterschiedliche extreme Haltungen von Eltern dargestellt werden. Ziel ist es, alle zu ermutigen, handlungsfähig zu bleiben und bei diesen extremen Haltungen sicher und ruhig aufzutreten.

Inhalte:

Extreme Haltungen zeigen sich u. a. durch:

Extreme Erziehungsstile u.a.:

- Autoritäre Erziehung („Du hast zu machen, was ich sage, ohne Diskussion!“)

NEU

@ ONLINE

- Autokratische Erziehung („Wenn Du mich weiter so ärgerst, wirst Du bald keine Mama mehr haben!“)
 - Egalitäre Erziehung („Ich kann meinem Kind erst eine Grenze setzen, wenn es zustimmt!“)
 - Antiautoritäre Erziehung („Mein Kind soll all seine Erfahrungen selbst machen!“)
 - Laissez-Faire Erziehung
 - Permissive Erziehung
- Extreme Elterntypen u.a.:
- Best-Friends Eltern
 - Experten Eltern
 - Intimplauderer
 - Ängstlich - besorgte Eltern
 - Helikopter - Eltern
 - Rasenmäher - Eltern
 - Münchhausen by proxy Syndrom

1 x 6 Std.
€ 140,00

Thomas Rupf

Onlineveranstaltung

Di. 19.12.23

9.00 – 15.00 Uhr

VON GRENZEN UND FREIHEITEN WIE GESTALTEN WIR DIESE IM KRIPPENALLTAG?

Von Geburt an sind Kinder eigene Persönlichkeiten. Wenn sie dann im zweiten Lebensjahr beginnen, von sich selbst zu sprechen und sich mit dem Wort „nein“ abzugrenzen, machen sie uns deutlich, dass sie sich zunehmend als eigenständig erleben und einen eigenen Willen haben. Dennoch haben Kinder auch immer den Wunsch nach Erwachsenen, die ihnen die Welt vermitteln. Sie benötigen Bezugspersonen, die sie darin unterstützen, ein positives Selbstbild aufzubauen und mit eigenen Grenzen und den Grenzen von anderen Menschen umzugehen. Wie wir als Erwachsene die Kinder in den frühen Jahren bei dieser wichtigen Lernaufgabe begleiten können und welches entwicklungspsychologische Wissen uns hilft, die Kinder angemessen zu unterstützen, das wird Thema dieses Fortbildungstages sein.

NEU

1 x 7 Std.
€ 140,00

Kathrin Torney

Haus der Familie

Mo. 15.01.24

9.00 – 16.00 Uhr

FORTBILDUNG „KONSUM UMDENKEN – ENTDECKEN, SPIELEN, SELBER MACHEN“ **NEU**

FÜR PÄDAGOGISCHE FACH- UND LEHRKRÄFTE

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können mit Kindern bereits in der Kita und der Grundschule aufgegriffen werden – sozusagen: Konsum umdenken.

Unsere Konsumgesellschaft hat bereits seit der Geburt der Jungen und Mädchen großen Einfluss auf ihren Lebensalltag. Auch Werbung macht vor ihnen nicht halt. Durch den eigenen Lebensstil und bewusstes Konsumverhalten kann jedoch jede und jeder Einzelne eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft befördern. Wie gestaltet man entsprechende Lernangebote im Rahmen einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)?

In dieser Fortbildung befassen Sie sich mit etwas, was die Kinder gern und jeden Tag tun: dem Spielen. Sie werfen gemeinsam einen Blick darauf, welche Werte die Mädchen und Jungen dabei entwickeln können, mit welchen Themen und Materialien sie sich dabei beschäftigen und welche Rolle der nachhaltige Konsum dabei einnimmt.

Was können Sie zusammen mit den Kindern dazu entdecken? Welche Spielsachen lassen sich selbst herstellen oder wozu kann man die Dinge noch nutzen? Worüber lässt sich philosophieren? Um dafür gut gewappnet zu sein, setzen Sie sich auch mit Ihrer eigenen Haltung zu nachhaltigem Konsum auseinander. Diese Fortbildung wird in Zusammenarbeit mit der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ angeboten.

1 x 7 Std.
€ 78,00

Iris Moldenhauer

Haus der Familie

Di. 17.10.23

9.00 – 16.00 Uhr

BESONDERE HERAUSFORDERUNGEN PÄDAGOGISCHER FACHKRÄFTE

DER KLEINE WUTZWERG UMGANG MIT KINDLICHEN AGGRESSIONEN

Schreien, Kreischen, Kratzen oder Beißen - fast jeder hat schon kindliche Wutausbrüche erlebt – mehr oder weniger hilflos. Was tun? In diesem Seminar wird auf humorvolle Art thematisiert, wie man geschickt mit solchem Verhalten bei Klein- oder auch bei Schulkindern umgehen kann. Anhand von Fallbeispielen werden praxiserprobte Hinweise für weniger Stress und mehr Spaß vermittelt.

Inhalte:

- Was verstehen wir unter kindlichen Aggressionen?
- Was geht im Kopf eines wütenden Kindes vor?
- Warum sind Aggressionen wichtig?
- Wie kann ich angemessen darauf reagieren?

@ ONLINE

1 x 6 Std.

Thomas Rupf

Onlineveranstaltung

€ 140,00

Mo. 18.03.24

9.00 – 15.00 Uhr

KINDESWOHLGEFÄHRDUNG NACH § 8A WIE SOLLEN WIR UNS VERHALTEN

Wir, die beruflich mit Kindern zu tun haben, sind immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen wir eine mögliche Kindeswohlgefährdung einschätzen müssen. Es gilt zu entscheiden, wie die Eltern und das Kind anzusprechen und einzubinden sind, ob es eigene geeignete Mittel zur Abwendung einer Gefährdung gibt oder ob das Jugendamt zum Schutz des Kindes mit einbezogen werden muss.

NEU

Inhalte der Weiterbildung u.a.:

- Was verstehen wir unter einer Kindeswohlgefährdung?
- Was ist unsere gesetzliche Handlungsgrundlage?
- Wie können wir eine Gefährdungsanalyse vornehmen?
- Wie sieht ein genauer Ablaufplan aus - welche Schritte gilt es bei einem Verdacht auf eine Kindeswohlgefährdung einzuhalten?
- Was müssen wir bei einer Mitteilung an das Jugendamt beachten?

1 x 6 Std.
€ 140,00

Thomas Rupf

Onlineveranstaltung

Di. 06.02.24

9.00 – 15.00 Uhr

EINFÜHRUNG IN DEN ACHTSAMEN UMGANG MIT DER STIMME IM BERUFSALLTAG

Durch:

NEU

- Kennenlernen der Zusammenhänge von Atem, Bewegung und Stimme,
- Erlernen von aktivierenden und lösenden Übungen in diesen Bereichen, sowie
- Stärken der Eigenwahrnehmung

öffnen wir Resonanzräume und sensibilisieren den Körper als Grundlage für gesunde Stimmbewegung.

Töne und Sprache wenden wir in einfachen Texten und Liedern an und erarbeiten uns nebenbei ein individuell alltagstaugliches Stimmpflegeprogramm.

(in vorheriger Absprache kann dieser Workshop auch Online besucht werden)

2 x 2 Std.
€ 60,00

Emma Victoria Stern

Haus der Familie

Mi. 04.10.23
und
Mi. 11.10.23

UMGANG MIT VERHALTENS- AUFFÄLLIGEN KINDERN

Wenn Kinder achtlos, teilweise aggressiv miteinander und auch mit Spielmaterialien umgehen, Konflikte an der Tagesordnung sind, dann ist ein „normaler“ Kitaalltag kaum möglich. Zu viele auffällige Kinder machen eine von sich profitierende, soziale Gruppendynamik fast unmöglich und bringen Erzieher*innen an ihre Grenzen. Diese Dynamiken betreffen alle Kinder in der Gruppe, auch die, die sich unauffällig verhalten, auch die Ruhigen, Stillen, die dabei Gefahr laufen, übersehen zu werden und unterzugehen mit ihren Bedürfnissen. Es muss ein soziales Miteinander mit und unter den Kindern wieder erarbeitet werden. Hierzu bekommen Sie einen Methodenkatalog, den Sie über einen langen Zeitraum oder aber auch immer mal wieder einsetzen können, um mit den Kindern in die vertiefende Arbeit zu gehen, damit sich langfristig und -anhaltend etwas ändert. Warum sich auffälliges und respektloses Verhalten von Kindern häuft und geballter in den Einrichtungen auftaucht als zuvor, wird auch Thema der Fortbildung sein. Auch hierzu werden Lösungsansätze erarbeitet.

Krippenbereich – U3

1 x 7 Std.
€ 140,00

Anne Catrine Stelter

Haus der Familie

Di. 12.12.23

9.00 – 16.00 Uhr

Kindergartenbereich – Ü3

1 x 7 Std.
€ 140,00

Anne Catrine Stelter

Haus der Familie

Do. 22.02.24

9.00 – 16.00 Uhr

Wenn Sie als Einrichtung Interesse und Bedarf an spezifischen Fortbildungen haben, dann sprechen Sie uns an!

Nicole Nielsen, Tel. 0461/8693511

SICHERHEIT IN DER KITA

WALDGEFAHRENSEMINAR

Wir werden einen Streifzug durch den Wald unternehmen, bei dem die Teilnehmer*innen auf verschiedene Gefahren oder besser: Herausforderungen im Wald hingewiesen werden.

Wir zeigen:

- Worauf man beim Betreten der Wälder achten sollte
- essbare und giftige Früchte von Bäumen und Sträuchern
- Körpersprache der Bäume (Hinweise auf Gefahren, die von Bäumen ausgehen können)
- Besonderheiten des Waldbodens und der Moore
- Baumzerstörende Pilze
- ökologische Zusammenhänge

1 x 2 ½ Std.

Jan Kumke

A) und B)

€ 30,00

A)

Waldparkplatz
(Fröruper Holz)
in den Fröruper
Bergen

Mi. 13.09.23

Do. 14.09.23

16.00 – 18.30 Uhr

B)

Niehuus

Do. 21.09.23

16.00 – 18.30 Uhr

NACHBELEHRUNG HYGIENEVERORDNUNG UND INFEKTIONSSCHUTZGESETZ

WEBINAR

30- minütige Nachbelehrung gemäß IfSG und HygieneV für Kita-Mitarbeiter*innen durch M.Sc.oec.troph. Ann-Kristin Panknin.

Ein Angebot nur für ADS-Mitarbeiter*innen.

Bei Bedarf bitte im Haus der Familie melden.

@ ONLINE

1 x 1 ½ Std.

Ann-Kristin Panknin

Onlineschulung

€ 25,00

Ein Angebot nur
für ADS-Mitarbei-
ter*innen

Unsere Erste-Hilfe-Kurse für Erzieher*innen und pädagogische Fachkräfte finden Sie auf Seite 21

KITA-ALLTAG BESONDERS GESTALTEN

DIE BESTEN OUTDOORSPIELE FÜR JEDES WETTER UND JEDES GEMÜT

Kinder spielen für ihr Leben gerne! Für uns Erwachsene ist es manchmal eine Herausforderung, uns auf die Spiel-Lust der Kinder einzulassen- besonders wenn es draußen nass, kalt und stürmisch ist. Wie du trotz miesen Wetters die Lust aufs Draußensein weckst und die passenden Spiele entdeckst, erleben wir gemeinsam in diesem Seminar.

1 x 6 Std.
€ 150,00

Tjorven Reisener

Villekula

Do. 31.08.23

09.00 – 15.00 Uhr

miniMINT + Haus der kleinen Forscher

Warum ist der Himmel blau? Woher kommt der Wind?
Gibt es eigentlich eine Küche im Schneckenhaus?

Kinder sind von Natur aus neugierig. Sie entdecken die Welt um sich herum jeden Tag ein wenig mehr. Wir möchten sie dabei begleiten und beim Verstehen der Welt unterstützen. Das Netzwerk MiniMINT bietet MINT- und BNE-Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte in Flensburg und den Kreisen Schleswig-Flensburg und Nordfriesland an.

Erfahren Sie mehr unter: www.haus-der-kleinen-forscher.de



IfT Institut für Talententwicklung

Auf unseren **vocatum-Fachmessen für Ausbildung+Studium** bringen wir Jugendliche mit Ausstellern in gut vorbereiteten und terminierten Gesprächen zusammen. Die Messen sind eingebettet in ein nahezu ganzjähriges Akademieprogramm. Für die rund 5.000 Schulen, mit denen wir kooperieren, werden attraktive und ständig erweiterte **Angebote zur Gestaltung des Berufsorientierungsunterrichts** entwickelt.

Erfahren Sie mehr unter: www.erfolg-im-beruf.de



SPRACHKURS DÄNISCH

Wir werden uns zuerst in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und den Aufbau der dänischen Grammatik kennen lernen. Wir führen kurze Kontaktgespräche, sprechen Einladungen aus, lernen uns zu begrüßen, zu danken und zu entschuldigen, eben „Small-Talk“. Die besonderen, für deutsche Ohren nicht einfachen Ausspracheregeln, werden hier ganz „easy“ entschlüsselt! Mit Alltags-Mitteln werden wir Leute, Wohnsituationen, berufliche Tätigkeit beschreiben und kurze, einfache Texte lesen. Besonders Dänische Kinderbücher und Lieder, Singspiele, Reime und Geschichten, die für die Arbeit mit Kleinkindern geeignet sein können, sind in jeden Kurstag integriert, werden angesprochen und ausprobiert. Der Unterricht muss eben auch Spaß machen bei der Einführung in die dänische Kinderwelt...! Ein Besuch und Zugang („lånerkort“) zur Dänischen Zentralbücherei in der Norderstraße ist hier ein integraler Bestandteil des Unterrichts. Die Termine werden nach Absprache im 14-Tagerhythmus festgelegt.

10 x 2 Std.
€ 75,00

Hendrik Vestergaard

Haus der Familie

Basiskurs:

Fr. 15.09.23

Aufbaukurs:

Fr. 09.02.24

14.00 – 16.00 Uhr

PLATTDEUTSCH KURS FÜR JEDERMANN

Wenn auch Sie schon immer mal lernen wollten, auf Platt zu snacken, Ihre Kinder im Kindergarten oder in der Schule das Sprachprofil Plattdeutsch haben oder Sie einfach Spaß daran haben, eine neue Sprache zu lernen, dann sind Sie hier richtig. Auf Grundlage des Wörterbuches der „neue Sass“ werden Texte gelesen und besprochen, Spiele gespielt, gesungen und gelacht und dat allens op Platt! Dabei wird auf die individuelle Kompetenz der Teilnehmer/innen Rücksicht genommen. Ziel ist es, am Ende des Kurses sicherer im Umgang mit der Sprache zu sein, Texte lesen und verstehen zu können und die Grundregeln der Grammatik zu beherrschen. Aber vor allem den Spaß an der Sprache zu wecken. Nebenbei werden Einblicke in die Hintergründe und Geschichte der Sprache gegeben.

10 x 1 ½ Std.
€ 69,00

Britta Poggensee

Haus der Familie

Mi. 20.09.23

Mo. 22.01.24

17.00 – 18.30 Uhr

VON DER KITA IN DIE SCHULE MIT „UNSEREN“ SPRACHEN

FACHTAG ZU REGIONAL- UND MINDERHEITENSPRACHEN IM DURCHGÄNGIGEN BILDUNGSGANG

NEU

Die Regional- und Minderheitensprachen Dänisch, Friesisch und Niederdeutsch sind Teil der kulturellen Identität in Schleswig-Holstein und stehen unter besonderem Schutz der Europäischen Charta der Regional- oder Minderheitensprachen.

Der ADS-Grenzfriedensbund e.V. hat 1998 ein Sprachenprofil beschlossen und so die Regionalsprache Niederdeutsch und die Minderheitensprachen Dänisch und Friesisch fest in seinem Konzept verankert.

Gemeinsam mit dem Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein (IQSH) möchten wir das Bewusstsein für Regional- und Minderheitensprachen im gesamten Bildungssystem schärfen und mit praktischen Ideen Anreize schaffen, den Übergang von der Kindertagesstätte in die Grundschule mehrsprachig zu begleiten und so eine durchgängige Sprachbildung zu ermöglichen.

Beim Besuch von Workshops können die Teilnehmenden miteinander in Kontakt treten, Ideen auszutauschen und so die Zusammenarbeit stärken.

Die Veranstaltung richtet sich an das Fachpersonal in Kindertagesstätten und Schulen, insbesondere Grundschulen, sowie Interessierte, die sich noch in der Ausbildung befinden.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort:

Stiftung Louisenlund; Louisenlund 9; 24357 Güby

Weitere Information und Anmeldung unter:

www.dein-ads.de/veranstaltungen

Di. 26.09.2023

13.30 – 17.30 Uhr

**Wenn Sie als Einrichtung Interesse und Bedarf an spezifischen Fortbildungen haben, dann sprechen Sie uns an!
Nicole Nielsen Tel. 0461/8693512**



ANGEBOTE FÜR REGIONALE UNTERNEHMEN

GESUNDHEITSMANAGEMENT ÜBERBETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Im Sinne einer klassischen betrieblichen Gesundheitsförderung bieten wir an und installieren für Sie: Gesundheitskurse im Bereich „Entspannung“, „Psychohygiene“, „Sport und Gymnastik“ etc. Ob Yoga oder Tai Chi, Rückenschule oder Aerobic oder etwas ganz anderes; rufen Sie uns an! Wir finden einen Weg und Sie fördern ganz problemlos und unbürokratisch das Gesundheitsbewusstsein in Ihrem Team!

Ansprechpartnerin: Gyde Henning



EAP-EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM PSYCHO-SOZIALE BERATUNG

Der Erhalt der Leistungsfähigkeit der Beschäftigten steht in Zeiten von längerer Lebensarbeitszeit und wachsenden Anforderungen im Arbeits- und Privatleben immer mehr im Vordergrund. Gleichzeitig haben sich in den vergangenen 20 Jahren die Ausfallzeiten wegen psychischer Erkrankungen mehr als verdoppelt. Das Employee Assistance Program (EAP) ermöglicht eine externe psychosoziale Beratung für Ihre Mitarbeiter*innen. Dadurch können Sie als Unternehmen Ihrer Belegschaft frühzeitig Unterstützung bei psychischen Belastungen anbieten und erhöhen Ihre Attraktivität als Arbeitgeber.

Dieses außerhalb Ihres Unternehmens angesiedelte Angebot kann bei psychischen und sozialen Problemen im Arbeits- und Privatleben in Anspruch genommen werden.

Beratungsthemen können zum Beispiel sein:

- Beziehungsprobleme
- Akute Krisen
- Stress
- Burnout
- Sucht
- Life-Balance
- Psychische Krankheiten

Aufgrund eines Rahmenvertrages können Ihre Mitarbeiter*innen bei Bedarf jederzeit die Beratung in Anspruch nehmen. Das Unternehmen wird in regelmäßigen Abständen anonymisiert über die Beratungsleistungen und Beratungsanlässe informiert. Persönliche Daten über die ratsuchenden Mitarbeiter*innen werden nicht übermittelt.

Rufen Sie uns an: Wir schaffen eine passende Unterstützung für Ihr Personal!

Ansprechpartnerin: Ute Siebert



PROJEKTE

FAMILIENZENTRUM HARRISLEE

Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für alle Menschen aus Harrislee. Wir bieten Beratung und Begleitung für Familien an. Die Angebote des Familienzentrums richten sich an alle Generationen, besonders an Eltern und Kinder. Jede*r ist willkommen! Die Schwerpunkte des Familienzentrums sind Angebote im Bereich der Frühen Hilfen, pädagogische Beratung und Begleitung.

Das Familienzentrum bietet folgende Angebote in Harrislee:

- Spielgruppe für 1-3 Jährige
- Hyggelig – Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr (begleitet von Sabrina Giermann, Schutzengel GmbH), Hyggelig-
- Familienfrühstück für Eltern und Kinder von 0-3 Jahren
- Eltern-Kind-Yoga
- Naturerlebnisse
- Deutschunterricht für Frauen mit Migrationshintergrund etc.

Weitere Angebote des Familienzentrums finden Sie auf unserer Website: www.dein-ads.de

Das Familienzentrum befindet sich in Trärgemeinschaft von der Schutzengel GmbH und dem Haus der Familie/ADS-Grenzfriedensbund e.V.

Ansprechpartnerin ist Martina Asmussen, erreichbar per E-Mail unter fz-harrislee@mail.de und telefonisch unter 0151-44 86 93 44. Adresse: Familienzentrum Harrislee, Vor der Koppe 3, 24955 Harrislee.



Schutzengel

PATENSCHAFTEN FÜR KINDER PSYCHISCH BELASTETER ELTERN

Die psychische Belastung oder Erkrankung eines Elternteils betrifft die ganze Familie und stellt auch Kinder vor Herausforderungen. Manchmal ist es Eltern in akuten Phasen kaum möglich, die Bedürfnisse ihrer Kinder wahrzunehmen und ausreichend auf diese einzugehen. Dieses kann Kinder verunsichern und überfordern. Das Risiko, selbst psychisch zu erkranken, ist erhöht.

Oftmals werden Überforderungen und innere Nöte der Kinder erst dann offenbar, wenn sie selbst Verhaltensauffälligkeiten zeigen oder kinder- bzw. jugendpsychiatrischer Behandlung bedürfen.

Ein Baustein eines differenzierten Hilfeangebotes sind Patenschaften, die verwandtschaftlichen Unterstützungsnetzen nachgebildet sind. Eine Patin oder ein Pate steht einem Kind als vertrauensvolle Bezugsperson zur Seite und ermöglicht ihm die Erfahrung einer stabilen Beziehung.

Ein offener Umgang mit der psychischen Belastung/ Erkrankung und tragfähige Beziehungen auch außerhalb der Familie begünstigen die Entwicklungschancen von Kindern.

Qualifiziertes Fachpersonal begleitet die Patenschaften, die auf längere Zeit angelegt sind und sich ausschließlich an das Kind richten. Eltern nehmen bei Bedarf Hilfen durch Fachkräfte in Anspruch.

Wenden Sie sich gerne an uns,

- wenn Sie sich für die Übernahme einer ehrenamtlichen Patenschaft interessieren
oder
- wenn Sie für Ihr Kind eine Patenschaft wünschen

In persönlichen Gesprächen informieren wir Sie ausführlich zu unseren Patenschaften und der zugrundeliegenden Thematik.

Interessierte Patinnen und Paten werden darüber hinaus auf die Aufgabe intensiv vorbereitet und über die ganze Zeit hinweg begleitet.

Koordinatorinnen:

Mona Leißling und Johanna Kolber, Tel.: 0461/8693511

E-Mail: mleissling@dein-ads.de und jkolber@dein-ads.de

WELCOME PRAKTISCHE HILFE NACH DER GEBURT

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt - trotz aller Freude über das Baby - der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater oder die Mutter beruflich angespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt.

Kennen Sie das? – Dann brauchen Sie einen wellcome-Engel!



wellcome vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen wellcome-Engel. Im ersten Lebensjahr des Kindes kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin etwa zweimal die Woche zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie ganz praktisch und individuell.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Eine Ermäßigung ist möglich, denn am Geld soll die Hilfe nicht scheitern.

wellcome-Engel – eine Aufgabe für Sie?

Möchten Sie Familien in dem ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes ganz individuell helfen?

Sie wachen über den Schlaf des Kindes. Sie bringen das Geschwisterkind zum Kindergarten. Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt. Die Unterstützung ist so vielfältig wie das Leben.

Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten wollen, wenden Sie sich an unsere wellcome-Koordinatorin: Astrid Kindel

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

**Anmeldung zu den Kursen und Beratungen:
Telefon 0461/8693511 oder per
E-mail: info-hdf@dein-ads.de**

TAKTILE RÜCKENMASSAGE

EIN PROJEKT ZUR GEWALTPRÄVENTION, DAS MOBBING VORBEUGT

Das Projekt wurde bereits 2004 vom Haus der Familie in Kooperation mit dem Frauenbüro Flensburg ins Leben gerufen und gehört seither in vielen Kindertagesstätten und Grundschulen zum festen Programm.

Mit Hilfe dieses Projektes lernen Kinder, sich gegenseitig in einer stimmungsvollen Atmosphäre zu massieren. Ziel der Massage ist es, dass die Kinder ihren Umgang untereinander verbessern und sich als gleichberechtigte Personen wahrnehmen und schätzen lernen. Die Massage bietet die Möglichkeit zu einer intensiven Entspannung, die zu einer gesteigerten Aufmerksamkeit führt. Insgesamt werden Kommunikation und Toleranz der Kinder gestärkt.

In Skandinavien führte die Taktile Rückenmassage bereits zu einer deutlichen Senkung der Mobbingrate.

Häufige Rückenmassagen machen eine Gruppe harmonischer und die soziale Interaktion verbessert sich, so dass weniger Konflikte entstehen.

Denn: Wen man berührt, den mobbt man nicht!

Ansprechpartnerin: Gabriela Wiese, Tel. 0461/8693513



BERATUNG IN LEBENSFRAGEN UND KONFLIKTEN

KONFLIKTE, UNSICHERHEITEN, PROBLEME BEGEGNEN UNS JEDEN TAG:

- der Streit in der Partnerschaft
- die Hilflosigkeit im Umgang mit den Kindern
- das Gefühl, nichts wert zu sein oder ausgenutzt zu werden
- die Angst vor Auseinandersetzungen oder fremden Situationen
- die Schulden, die Ihnen über den Kopf wachsen
- die Belastungen am Arbeitsplatz, z.B. Mobbing, Burnout...

**...egal, was es ist, bei uns finden Sie beratende und
therapeutische Hilfe.**

David Anderson, Tine Andresen, Mariam Awn, Henning Dietz, Doris Ghamari , Ulla Klante, Gudrun Meyer, Stefanie Severmann arbeiten in unserem Beratungsteam mit verschiedenen therapeutischen Verfahren, z.B. systemische Paar- und Familienberatung, systemisches Coaching, Gesprächspsychotherapie, Hypnotherapie und Entspannungsverfahren wie Autogenes Training und Progressive Relaxation.

Anmeldung zu den Kursen und Beratungen:

Telefon 0461/8693511 oder per

E-mail: info-hdf@dein-ads.de

EINZEL-, PAAR- UND FAMILIENGESPRÄCHE

Wir bieten Ihnen beratende und therapeutische Hilfe an.

Termin und Kosten nach Absprache

ERZIEHUNGSBERATUNG

Holen Sie sich Unterstützung bei Fragen und Problemen im Erziehungsalltag. Oft sind es klärende Gespräche, die zu einer anderen Sichtweise und somit zur Lösung des Problems beitragen.

Kostenlose Termine werden im Haus der Familie angeboten.

FRAGEN RUND UM DAS THEMA SCHULE BERATUNGSANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE SOWIE FÜR ELTERN

Wir bieten systemische und gestalttherapeutische Gesprächsangebote an, auch in englischer Sprache. Kinder und Jugendliche erhalten Hilfe bei Streit in der Familie oder im Freundeskreis, Belastungen in der Schule, Ängsten, Sorgen um Freunde oder einfach nur dem alltäglichen Stress. Leistungsdruck, Zeitmangel, Sorgen, Über- oder Unterforderung - solange die Kinder noch zur Schule gehen, sorgen diese Themen in vielen Familien für Probleme. Hier können Sie neue Perspektiven für Ihre Anliegen rund um die Schule entwickeln.

Termine und Kosten auf Anfrage

Barbara Beck (Beratungslehrerin).

alle 14 Tage
mittwochs

16.00-18.00 Uhr

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ALLGEMEINE FAMILIENFRAGEN

Sie suchen den richtigen Ansprechpartner für Ihr Anliegen? Wir sichten gemeinsam mit Ihnen die infrage kommenden Institutionen und Hilfsangebote in Flensburg und Umgebung.

Täglich von

9.00 - 12.00 Uhr

BERATUNG BEI SCHULDEN UND INSOLVENZ, UMGANG MIT GELD

Wir sind ein Team von Schuldnerberater*innen mit unterschiedlicher beruflicher Qualifikation. Das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein hat uns als geeignete Stelle nach § 305 Abs. 1 Nr. 1 InsO anerkannt. Wir bieten - **im Verbund mit Lebens- und Paarberatung, Familienbildungsstätte und KIBIS** - verschiedene Hilfen zum Thema Geld an.

Kostenlose individuelle Beratung bei Überschuldung/Vorbereitung eines Insolvenzverfahrens nach Anfrage unter 0461 8693511. Beraterinnen: Viktoria Buchner, Kirsten Kaack, Ute Siebert

Verkehrsanbindung/Parkplätze:

Sie erreichen uns mit den Buslinien 3, 5 und 7 (Haltestelle: Stadion/Ziegeleistraße). Parkplätze am Haus sind begrenzt. Parkmöglichkeiten finden Sie außerdem an der Mürwiker Straße oder auf dem Parkplatz der Oase.

DIE TASCHENGELDFRAGE

Informationsveranstaltung für Eltern im Rahmen eines Elternabends im Kindergarten oder in der Schule.

**Kostenlose Gruppenveranstaltung für Erwachsene.
Kirsten Kaack**

**Termine auf
Anfrage**

TSCHÜSS, HOTEL MAMA! GUT VORBEREITET INS LEBEN

Veranstaltung für Jugendliche, die ihren Alltag selbstständig regeln wollen

- Wie geht das mit dem Geld ohne rote Zahlen?
- Womit muss ich rechnen? (Miete, Energie, Möbel, Fahrtkosten...)
- Womit kann ich rechnen?
(Ausbildungsvergütung, BAföG + Co)
- Schuldenfallen: Bürgschaft, Handy, Internet, Dispo...
- Haushaltsplanung

Kostenlose Gruppenveranstaltung, auch im Rahmen von Projekttagen.
Kirsten Kaack

[Termine auf
Anfrage](#)

PRÄVENTIONSSPIEL: EIN X EINS AUGEN AUF IM GELDVERKEHR – WAS KOSTET WAS?

Schulden – wie sie entstehen und wie man sie los wird. Auf spielerische Weise wird das Problembewusstsein für Ver- und Überschuldung bei Jugendlichen gefördert. Strategien für die persönliche Finanzplanung werden entwickelt.

Armutsrisiken können künftig erkannt und vermieden werden.

Kostenlose Gruppenveranstaltung, auch im Rahmen von Projekttagen.
Kirsten Kaack

[Termine auf
Anfrage](#)

UNTERNEHMEN HAUSHALT AM ENDE DES MONATS IST NOCH GELD DA!

Infoveranstaltung für die Budgetplanung im privaten Haushalt.

Kostenlose Gruppenveranstaltung für junge Erwachsene.
Kirsten Kaack

[Termine auf
Anfrage](#)

SCHULDEN? – HILFE! PRÄVENTION UND VERMITTLUNG VON FINANZKOMPETENZ

Für Schüler*innen ab der 7. Klasse. Das eigene Konsumverhalten, Entstehung von Schulden, Handy, Internet, Versicherung, Bank: Konto, Dispo, Kredit, Bürgschaft, Verjährung, gerichtliches Vollstreckungsverfahren, ... und Sparstrategien werden angesprochen.

Kostenlose Gruppenveranstaltung, auch im Rahmen von Projekttagen.
Kirsten Kaack

Termine auf
Anfrage

DAS VERBRAUCHERINSOLVENZ- VERFAHREN EIN WEG ZUR SCHULDENBEFREIUNG

In einer Informationsveranstaltung werden zentrale Begriffe und Verfahrensgrundsätze erörtert.

1 x ca. 1 ½ Std.
Kostenlos

Ute Siebert

Haus der Familie

Mo. 09.10.2023
Mo. 11.03.2024

19.00 – 20.30 Uhr

SCHULDEN – KEIN TABU-THEMA IN DER SELBSTHILFEGRUPPE

Seit über 10 Jahren gibt es eine Selbsthilfegruppe für Betroffene. Die Gruppe wird bei Bedarf von den Schuldnerberater*innen unterstützt.

Anfragen unter Tel. 0461/8693511 oder Tel. 04605/189205 ab 18.00 Uhr

FÜR DEMENZKRANKE UND DEREN ANGEHÖRIGE

WERKSTATT-TREFF –„WER WILL FLEISSIGE HANDWERKER SEHEN...“

Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz. Kreative Holzarbeiten unter Anleitung der Holzbildhauerin Dana Paulsen in den Räumen der Ostseeschule.

Nähere Infos und Termine siehe: <https://www.alzheimer-flensburg.de>

AKTIV-CAFÉ

Wir treffen uns 1x im Monat im „Café Jetzt“, um aktiv in Interaktion zu kommen! Ob Spiel, Vortrag, Rätsel, Musik, alles ist möglich und es gibt Kaffee und Kuchen!

Nähere Infos und Termine siehe: <https://www.alzheimer-flensburg.de>

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Unter Moderation einer erfahrenen Beraterin der Alzheimer Gesellschaft gibt es Gelegenheit zu Erfahrungsaustausch, Beratung und Gespräch. 1x im Monat

Nähere Infos und Termine siehe: <https://www.alzheimer-flensburg.de>

BEWEGUNGSGRUPPE

2 x im Monat treffen wir uns in der Natur an abwechslungsreichen schönen Orten rund um Flensburg und bewegen uns gymnastisch und gehen spazieren! Im Anschluss gibt es ein Picknick in freier Natur!

Nähere Infos und Termine siehe: <https://www.alzheimer-flensburg.de>

„WEN KANN ICH JETZT NUR FRAGEN?“

Beratungstelefon der Alzheimer Gesellschaft Flensburg: Unser Team berät Sie gerne zu Fragen rund um die Demenzerkrankung.

Telefon: 0160 482 909 3

„WAS KANN MAN TUN ...“ VORTRAGSREIHE ZUM THEMA DEMENZ

Informationen zu verschiedenen Themen in kurzen Vorträgen mit anschließender Gelegenheit zum Austausch: Leistungen der Pflegeversicherung, Autofahren und Demenz, Kommunikation mit Menschen mit Demenz....Eine Betreuung der demenzerkrankten Angehörigen parallel zur Veranstaltung ist möglich.

Nähere Infos und Termine siehe: <https://www.alzheimer-flensburg.de>

NICHTMEDIZINISCHE GEDÄCHTNISPRECHSTUNDE

Für Menschen, die wegen ihrer Gedächtnisstörungen verunsichert sind und sich Klarheit verschaffen wollen.

Verbindliche Anmeldung im Haus der Familie, Tel. 0461 8693511,

Ort: St. Franziskus Hospital / geriatrische Tagesklinik

Termine auf
Anfrage
Kostenloser Service der Alzheimer
Gesellschaft
Flensburg und
Umgebung e.V.

Weitere Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen finden Sie bei der Alzheimer Gesellschaft Flensburg und Umgebung e.V.: Einzelberatung persönlich und am Telefon, Gesprächsgruppen, Kreativ-Workshops, Bewegungsangebote und Informationsveranstaltungen.

Alzheimer Gesellschaft Flensburg,

Büro: Friesische Straße 10, 24937 Flensburg

Kontakt über: 0160 482 909 3 oder info@alzheimer-flensburg.de

<https://www.alzheimer-flensburg.de>



KIBIS FLENSBURG

KONTAKT, INFORMATION, BERATUNG IM SELBSTHILFEBEREICH

ANMELDUNG UND AUSKUNFT ... KIBIS FÖRdert KONTAKTE!

Bürozeiten: Mo – Do 8.00 – 13.00 Uhr
**Sowie nach Vereinbarung (außerhalb der Sprechzeiten
Anrufbeantworter, wir rufen zurück)**

Beratungstermine täglich nach Absprache

- Laura Aydogan-Wilm
- Antje Münker
- Marie-Christin Seiffert

UNSERE GRUNDSÄTZE IN DER SELBSTHILFE

- FREIWILLIGKEIT
- SELBSTBETROFFENHEIT
- SELBSTBESTIMMUNG
- GLEICHBERECHTIGUNG
- REGELMÄSSIGKEIT, KONTINUITÄT
- VERSCHWIEGENHEIT

KIBIS, die Kontaktstelle für Information und Beratung im Selbsthilfereich, ist Anlaufstelle für alle Selbsthilfeaktivitäten in Flensburg und der Region.



K
KIBIS
FLENSBURG

KIBIS UNTERSTÜTZT

und vermittelt Kontakte zwischen Mitmenschen, die von ähnlichen Krisen oder Krankheiten betroffen sind. Denn immer mehr Menschen erfahren im Austausch mit Gleichbetroffenen Hilfe und Unterstützung. Durch das Engagement in der selbstbestimmten Gruppenarbeit und dem aktiven Umgang mit der eigenen und fremden Betroffenheit können gesundheitliche und psychosoziale Leiden gelindert werden. Die Kontaktstelle pflegt regelmäßige Gesamttreffen für Mitglieder aus Selbsthilfegruppen und unterstützt so die Vernetzung der bestehenden Selbsthilfegruppen aus den unterschiedlichsten Bereichen.

WAS MACHT KIBIS

Wir informieren

interessierte Menschen über Selbsthilfegruppen mit gesundheitlichem und psychosozialen Schwerpunkt sowie über weitere professionelle Hilfsmöglichkeiten.

Wir beraten

- Menschen, die auf der Suche nach einer passenden Gruppe sind
- Selbsthilfegruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen

Wir fördern Selbsthilfe,

machen sie publik und setzen uns für ein breit aufgestelltes Angebot in der Selbsthilfe ein.

Wir helfen, wenn

- Sie Kontakte und Gespräche mit Menschen suchen, die ähnliche Fragen und Probleme haben
- Sie eine Selbsthilfegruppe gründen wollen oder
- Kontakt zu einer bestehenden Selbsthilfegruppe suchen.

Selbsthilfegruppen nutzen KIBIS, wenn sie

- Räume für ihre Gruppentreffen suchen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit brauchen
- untereinander Erfahrungen und Fragen austauschen,- oder Fortbildungen anbieten wollen.

KIBIS ist mit zahlreichen Institutionen aus dem Gesundheitswesen vernetzt und arbeitet interdisziplinär.

Weitere Informationen auf: www.kibis-flensburg.de

IN-GANG-SETZER

STARTHILFE GEBEN / SELBSTHILFE AKTIVIEREN

Als erste Selbsthilfekontaktstelle in Schleswig-Holstein schließt sich KIBIS Flensburg dem Projekt **In-Gang-Setzer** an.



Die **In-Gang-Setzer** repräsentieren eine neu entwickelte Methode der Selbsthilfe-Aktivierung und Gruppenunterstützung. Hierbei geht es um Auswahl, Qualifizierung, Begleitung und Engagement von Menschen, die Selbsthilfegruppen oder andere Initiativen ehrenamtlich unterstützen möchten. Darüber hinaus soll erprobt werden, inwieweit dieser Ansatz helfen kann, bürgerschaftliches Engagement zu verstärken. Die Ergebnisse und entwickelten Qualitätsstandards werden ausführlich und praxisnah dokumentiert.

Das Konzept der **In-Gang-Setzer** kann das Methodenrepertoire der Selbsthilfe-Kontaktstellen erweitern und bietet folgende Vorteile:

- Schwierige Phasen in Selbsthilfegruppen lassen sich besser bewältigen. Dadurch erhöhen sich die Chancen für ein nachhaltiges Engagement.
- Bisher nicht (ausreichend) berücksichtigte Zielgruppen mit psychischen und psychosozialen Problemen, Migranten oder jüngere Menschen finden mit Hilfe der **In-Gang-Setzer** leichter den Zugang zur Selbsthilfe.
- Als ehrenamtliche Mitarbeiter entlasten die **In-Gang-Setzer** mittel- und langfristig die lokalen Selbsthilfe-Kontaktstellen.

Ansprechpartnerin: Antje Mürker, Tel. 0461/8693518

JUNGE SELBSTHILFE

In diesem Projekt sind junge Menschen im Alter von 18 bis 35 Jahren in der Selbsthilfe aktiv, die sich entschieden haben, das, was sie bewegt, nicht als Problem zu sehen, sondern als Herausforderung, die sie gemeinsam mit anderen angehen wollen.



Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu ganz unterschiedlichen Themen zu engagieren, ganz egal, ob man selbst betroffen oder Angehörige*r ist.

Die Lebensthemen können z.B. Stress in der Ausbildung oder im Studium, aber auch Ängste, Depressionen, chronische Erkrankungen, Sucht, sexuelle und geschlechtliche Vielfalt usw. sein.

Das Projekt „**Junge Selbsthilfe**“ bietet einen Rahmen, um aktiv zu werden, sich auszuprobieren, voneinander zu lernen, sich selbst zu vertreten und einen eigenen Weg in die Selbsthilfe zu finden.

Die Möglichkeiten sind zahlreich und individuell. Wir unterstützen junge Menschen in ihrer Ideenfindung und Umsetzung!

Das KIBIS Projekt wird von der AOK NORDWEST gefördert.



Ansprechpartnerin: Laura Aydogan-Wilm; Tel. 0461/8693518





UND AUSSERDEM



ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Betreuungsverein Flensburg e.V., Nikolaikirchhof 5,
24937 Flensburg, Tel. 0461/570700,
www.betreuungsverein-flensburg.de

15. BETREUUNGSGERICHTSTAG NORD IN LÜBECK

Genaue Themen und Ablauf werden rechtzeitig bekannt gegeben

Do. 14.09.23 +
Fr. 15.09.23

GRUNDLAGEN DES ERBRECHTS

Wenn eine betreute Person erbt, kommen auf den/die Betreuer/
in umfassende Handlungspflichten zu. Was ist in solchem Fall zu
beachten und welche Fristen müssen eingehalten werden?
Um Anmeldung wird gebeten.

Do. 07.03.2024
18.00 – 19.30 Uhr

Piet Leckl – Niemann, Rechtsanwalt/ Notar, Ort: Betreuungsverein

SOZIALLEISTUNGEN IN DER BETREUUNGS- PRAXIS: DAS BÜRGERGELD

Am 1.1.2023 wurde das Arbeitslosengeld II, besser bekannt als Hartz IV, vom Bürgergeld abgelöst. Neben dem Namen haben sich grundlegende Regelungen verändert. An diesem Abend bekommen Sie einen Überblick und können Fragen zu Antragstellung und Bedingungen stellen. Um Anmeldung wird gebeten.

Carsten Theden, Fachanwalt für Sozialrecht, Ort: Betreuungsverein

Mi. 18.10.2023

18.00 – 20.00 Uhr

KOMPETENZFORUM EHRENAMT

Mit anleitender Hilfestellung soll hier ehrenamtlich tätigen Betreuer/inne/n die Möglichkeit gegeben werden, sich in zwangloser Atmosphäre über Betreuungsfälle auszutauschen.

Britta Vespermann, Ingo Fliege und Hannah Kempin, Ort: Betreuungsverein

Mi. 19.07.23

Do. 05.10.23

Do. 18.01.24

Do. 25.04.24

18.00 – 19.30 Uhr

EINFÜHRUNG BETREUUNGSRECHT

Allgemeiner Überblick über die aktuelle Gesetzeslage: Aufgaben, Rechte, Pflichten des/der Betreuers/in, Versicherungsfragen, Funktionen und Aufgaben der Betreuungsbehörde, des Betreuungsgerichts und des Betreuungsvereins, Rechnungslegung, genehmigungspflichtige Handlungen, Hilfestellungen und Beratungsangebote für Betreuer/innen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Birte Thiesen, Leiterin Betreuungsbehörde Stadt Flensburg

Frank Jähmig, Dipl. Rechtspfleger Betreuungsgericht Flensburg

Britta Vespermann, Leiterin Betreuungsverein Flensburg e.V.

Mi. 08.11.23

18.00 – 20.00 Uhr

Do. 09.11.23

18.00 – 20.00 Uhr

Fr. 10.11.23

14.00 – 15.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Betreuungsverein

INFOVERANSTALTUNG FÜR EHRENAMTLICHE BETREUERINNEN UND BETREUER

Der Betreuungsverein Flensburg stellt sich und seine Arbeit vor und freut sich darauf, engagierte Bürgerinnen und Bürger anzusprechen, die sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit als Betreuer*in interessieren und damit eine sinnerfüllte Aufgabe für die Schwächeren in der Gesellschaft übernehmen wollen.

Unter anderen wird über folgende Themen informiert:

Was ist rechtliche Betreuung? Warum wird eine rechtliche Betreuung eingerichtet? Wer wird betreut? Rechte der betreuten Personen, Wer kann Betreuer/in werden? Welche Pflichten und welche Rechte hat der/die Betreuer*in? Hinweise auf Vorsorgeregulung

Mo. 25.09.23

16.00 – 18.00 Uhr

Britta Vespermann, Hannah Kempin Ort: Betreuungsverein

ICH BIN BETREUER*IN GEWORDEN, WAS IST ZU TUN?

Jeder Sachverhalt um einen betreuten Menschen ist anders, es gibt aber wiederkehrende Dinge, die von dem/der Betreuer*in zu beachten sind. In dieser Veranstaltung soll anhand von Beispielen aufgezeigt werden, wie eine Betreuung eingerichtet wird und die notwendigen Regelungen angegangen werden. Je nachdem, wie das Hilfesystem für den betreuten Menschen aussieht, soll der gerichtliche Auftrag geklärt und eingegrenzt werden. Es wird aufgezeigt, wo es welche Hilfestellungen für die Ausübung dieses Ehrenamtes gibt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Do. 16.05.24

18.00 - 19.30 Uhr

Ingo Fliege, Hannah Kempin Ort: Betreuungsverein

Diese Veröffentlichung erfolgt mit freundlicher Unterstützung durch das Ministerium für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein und die Stadt Flensburg.

ADRESSVERZEICHNIS VERANSTALTUNGSORTE

ZENTRALE

Haus der Familie	Mürwiker Straße 115	24943 Flensburg
------------------	---------------------	-----------------

VERANSTALTUNGSORTE

ADS-Sportkindergarten Handewitt	Alter Kirchenweg 40 A	24983 Handewitt
ADS-Kiga Harrislee	Hedwig-Marggraff-Str. 10	24955 Harrislee
ADS-Speicher	Segelmacherstraße 15	24939 Flensburg
Alzheimergesellschaft	Friesische Straße 10	24937 Flensburg
Auguste-Viktoria-Schule	Südergraben 34	24937 Flensburg
Betreuungsverein Flbg. e.V.	Nikolaikirchhof 5	24937 Flensburg
Comenius-Schule	Drosselweg 12	24939 Flensburg
Familienzentrum Harrislee	Vor der Koppe 3	24955 Harrislee
Geriatric im St. Franziskus Hospital	Waldstraße 17	24939 Flensburg
Villekula	Taruper Hauptstraße 5	24943 Flensburg
Waldschule Flensburg	Waldstraße 44	24939 Flensburg

SO FINDEN SIE ZU UNS

HAUS DER FAMILIE

Verkehrsanbindung/Parkplätze:

Sie erreichen uns mit den Buslinien 3, 5 und 7 (Haltestelle: Stadion/Ziegeleistraße).

Parkplätze am Haus sind begrenzt. Parkmöglichkeiten finden Sie außerdem an der Mürwiker Straße oder auf dem Parkplatz der Oase.



MITARBEITER*INNEN UND HONORARKRÄFTE

Geschäftsführung: Dr. Michaela Oesser, Hausleitung: Kirsten Kaack, Dipl.-Pädagogin

Mitarbeiter*innen des Hauses

Aydogan-Wilm, Laura	Münker, Antje Nielsen, Nicole	Siebert, Ute Walter, Frauke
Buchner, Viktoria	Ocken, Uschi	Wiese, Gabriela
Henning, Gyde	Poggensee, Britta	Wöbke, Ina
Kindel, Astrid	Salzer, Brigitta	
Klante, Ulla	Scherweit-	
Knörrer, Birte	Petersen, Petra	
Kolber, Johanna	Seiffert,	
Leißling, Mona	Marie-Christin	

Honorarkräfte

Adamsky, Heiko	Giersdorf, Ingrid	Lutz, Nina	Schwarzwald,
Adamsky, Regina	Gutermann-Mun-	Mallmann, Anja	Ursula
Andersen, Lasse	tendam, Foekje	Martinen, Martina	Severmann,
Anderson, David	Jeß, Elisabeth	Matthiesen,	Stefanie
Andresen, Tine	Johannsen, Jens	Jennifer	Steinhardt,
Awn, Mariam	Johannsen, Winni	Meyer, Gudrun	Christian
Baumer, Gerhard	Jordt, Annika	Moeller, Katrin	Stelter, Anne
Beck, Barbara	Jürgensen, Lars	Moldenhauer, Iris	Catrine
Berberich, Gertrud	Junius Stefanie	Panknin,	Stern, Emma
Bippert, Nicole	Kolpak, Verena	Ann-Kristin	Victoria
Buchholz, Susanne	König, Beate	Petersen, Margret	Tesmer Dr., Björn
Bundels, Andreas	Krüber, Peter	Peuckert, Nadja	Torney, Kathrin
Carstensen, Lisa	Krüger, Dörthe	Reisener, Tjorven	Vestergaard,
Cipriani, Britta	Kumke, Jan	Rupf, Thomas	Hendrik
Dietz, Henning	Leckl-Niemann,	Sand, Barbara	Zilch, Kerstin
Eigler, Térésa	Piet	Schmidtke, Andrea	Zwerenz, Andrea
Ghamari, Doris	Leichhauer,	Schoenmarkers,	
Geisendorf,	Gabriele	Marike	
Susanne	Leple, Uwe		

IMPRESSUM

Herausgeber: ADS-Grenzfriedensbund e. V. | Haus der Familie, Mürwiker Straße 115,
24943 Flensburg, Fon: 0461 8693511, info-hdf@dein-ads.de, www.dein-ads.de

Bilder: Adobe Stock | **Auflage:** 8.000

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

INFORMATIONSPFLICHT GEMÄSS ART. 13 DSGVO: UMGANG MIT PERSONENBEZOGENEN DATEN VON TEILNEHMERN

Informationspflichten gemäß Art. 13 DSGVO

Gemäß Art. 13 DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) sind wir verpflichtet, bei jeder Erhebung personenbezogener Daten, die direkt bei der betroffenen Person erfolgt, die folgenden Informationen zu erteilen:

Verantwortlicher:

ADS-Grenzfriedensbund e.V. Arbeitsgemeinschaft Deutsches Schleswig, Mürwiker Straße 115 · D-24943 Flensburg
Vereinsregister: VR 709, Geschäftsführerin: Dr. Michaela Oesser, E-Mail: info@ads-flensburg.de

Welche personenbezogenen Daten verarbeiten wir und aufgrund welcher Rechtsgrundlage?

Wir erheben und verarbeiten personenbezogene Daten von Ihnen, wenn Sie für die Durchführung unserer Angebote notwendig sind. Da wir zur Durchführung unserer Angebote personenbezogene Daten von Ihnen benötigen, beinhaltet die Nichtbereitstellung dieser Daten in der Regel einen Ausschluss von der Teilnahme an dem Angebot.

Sie stellen diese Daten bei Ihrer Anmeldung zur Verfügung. Zwingend erforderlich sind Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer, Handynummer und bei Kursen für bzw. mit Kindern der Name und das Geburtsdatum des Kindes. Zusätzlich erheben wir Daten um die Bezahlung sicherstellen zu können. Die Rechtsgrundlagen sind:

- Art. 6 Abs. 1 S.1 lit. b) DSGVO zwecks Durchführung der vertraglichen Dienstleistung
- Art. 6 Abs. 1 S.1 lit. f) DSGVO auf Grundlage einer Interessensabwägung: wir begründen unser berechtigtes Interesse an Möglichkeiten der Direktwerbung nach § 7 Abs. 3 UWG gemäß Erwägungsgrund 47 der DSGVO. Wir haben ein berechtigtes Interesse daran, unsere Kunden über unsere Angebote und Dienstleistungen über Kommunikationskanäle zu informieren. Sie haben als Betroffene/r das Recht, unter Berücksichtigung der Vorgaben von Art. 21 DSGVO der Verarbeitung der personenbezogenen Daten zu diesen Zwecken zu widersprechen.

An welche Empfänger werden die Daten weitergegeben und wie lange werden die Daten verarbeitet?

Wir geben Daten an Dritte weiter, wenn dies für die Angebotsdurchführung notwendig (Kursleiter) bzw. gesetzlich vorgeschrieben ist (Steuerrecht) oder wir ein berechtigtes Interesse haben (Mahnverfahren bei Versäumnis von Zahlungen). Die Daten werden im Rahmen gesetzlicher Aufbewahrungspflichten elektronisch gespeichert. Diese können zwischen 6 und 10 Jahren betragen.

Ihre Rechte als „Betroffene“

Sie haben das Recht auf Auskunft über die von uns zu Ihrer Person verarbeiteten personenbezogenen Daten gemäß Art. 15 DSGVO. Bei einer Auskunftsanfrage bitten wir um Verständnis dafür, dass wir ggf. Nachweise von Ihnen verlangen, die belegen, dass Sie die Person sind, für die Sie sich ausgeben.

Ferner haben Sie ein Recht auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung, soweit Ihnen dies gesetzlich zusteht gemäß Art. 16, 17 und 18 DSGVO.

Gemäß Art. 20 DSGVO haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen ein Recht auf Datenübertragbarkeit und -übertragung.

Sie haben das Recht, sich über die Verarbeitung personenbezogener Daten durch uns bei einer Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren.

Ferner haben Sie ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben. Insbesondere haben Sie ein Widerspruchsrecht nach Art. 21 Abs. 1 und 2 DSGVO gegen die Verarbeitung Ihrer Daten auf der Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO. Den Widerspruch können Sie formlos erheben gegenüber unserem Beauftragten für den Datenschutz unter folgender Adresse: datenschutz@ads-flensburg.de

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

An- und Abmeldungen

Für alle Veranstaltungen müssen Sie sich anmelden. Ihre Anmeldungen (telefonisch, durch Fax, Brief oder per E-Mail) sind **verbindlich**. Ihre An- und Abmeldung kann nur persönlich über das Büro erfolgen. Mit der Anmeldung schließen Sie für die Dauer des Kurses mit dem Haus der Familie einen Vertrag und erkennen die Geschäftsbedingungen an. **Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht.**

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bitten wir um eine **Abmeldung spätestens am dritten Werktag vor Kursbeginn** (das Fernbleiben von Veranstaltungen gilt **nicht** als Abmeldung), anderenfalls müssen wir die volle Kursgebühr erheben. **Ihre Abmeldung wird erst wirksam, wenn sie vom Haus der Familie schriftlich bestätigt wurde.** Eine Erstattung bereits gezahlter Kursgebühren ist nicht möglich, auch nicht im Krankheitsfall.

Es gibt keine Probestunden.

Ein Einstieg in laufende Kurse ist möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind. Das Haus der Familie behält sich vor, Kurse gegebenenfalls zusammenzulegen, abzusagen oder die Rahmendaten zu verändern. Ebenfalls behalten wir uns vor, bei kurzfristigem Ausfall der zuständigen Kursleitung den Kursus durch eine andere Kursleitung durchzuführen zu lassen.

Anmeldungen erbitten wir

zu **Kursen** über: Telefon: 04 61 – 8693 5 11; E-mail: info-hdf@dein-ads.de

zu **Beratungsangeboten** über: Telefon: 04 61 – 86935 11; E-mail: info-hdf@dein-ads.de

zu **Veranstaltungen von KIBIS** über: Telefon: 04 61 – 86935 18; E-mail: kibis@dein-ads.de

Fortbildungen:

Für alle Veranstaltungen müssen Sie sich anmelden. Ihre Anmeldungen (telefonisch, durch Fax, Brief oder per Email) sind **verbindlich**. Ihre An- und Abmeldung kann nur über das Büro erfolgen. Mit der Anmeldung schließen Sie für die Dauer des Kurses mit dem Haus der Familie einen Vertrag und erkennen die Teilnahmebedingungen an. **Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht.**

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bitten wir um eine **Abmeldung spätestens 14 Werktagen vor Kursbeginn** (das Fernbleiben von Veranstaltungen gilt **nicht** als Abmeldung), anderenfalls müssen wir die volle Kursgebühr erheben. **Ihre Abmeldung wird erst wirksam, wenn sie vom Haus der Familie schriftlich bestätigt wurde.**

Ermäßigungen

Für alle, die einen Sozialpass haben oder Arbeitslosengeld II erhalten sowie für Schüler und Studenten bis zum vollendeten 28. Lebensjahr, können die Kursgebühren um 25 % ermäßigt werden (ausgenommen sind Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen).

Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass im Büro des Hauses der Familie rechtzeitig vor Kursbeginn ein gültiger Nachweis (Sozialpass, ALG II - Bescheinigung, Studenten- oder Schülerschein) vorgelegt wird. **Rückwirkende Ermäßigungen sind nicht möglich.**

Adresse

Alle Einrichtungen erreichen Sie über die gleiche Postanschrift und Faxnummer:

Haus der Familie, Mürwiker Straße 115, 24943 Flensburg, Telefax 04 61 - 8693 519

Sprechstunden und telefonische Auskunft:

Mo. – Mi. 08.00 – 18.00 Uhr | Do. 08.00 – 19.00 Uhr | Fr. 08.00 – 13.00 Uhr

In den Schulsommerferien: verkürzte Öffnungszeiten, und zwar Mo. – Do. 9.00 – 16.30 Uhr und Fr. 9.00 – 13.00 Uhr.

Gutscheine

Sie können Geschenkgutscheine für unser Kursangebot bei uns im Büro erwerben.

Verkehrsanbindung/Parkplätze

Sie erreichen uns mit den Buslinien 3, 5 und 7 (Haltestelle: Stadion/Ziegeleistraße).

Parkplätze am Haus sind begrenzt. Parkmöglichkeiten finden Sie außerdem an der Mürwiker Straße oder auf dem Parkplatz der „Oase“.

WIDERRUFSRECHT

Verbraucher*innen haben bei Abschluss eines Fernabsatzgeschäfts grundsätzlich ein gesetzliches Widerrufsrecht § 312g i. V. m. § 355 BGB.

Widerrufsbelehrung – Widerrufsrecht (Dienstleistung)

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen einen solchen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Der Widerruf ist zu richten an:

Haus der Familie Flensburg, Mürwiker Str. 115, 24943 Flensburg, Fax-Nr. 0461/8693 519; Email: info-hdf@dein-ads.de
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, erstatten wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf des Vertrages bei uns eingegangen ist.

Für die Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Ausnahme

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, sind Sie verpflichtet, uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten haben, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ausschluss des Widerrufsrechts und vorzeitiges Erlöschen

Das Widerrufsrecht besteht grundsätzlich nicht bei Verträgen zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht. (§ 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB).

Mit Dienstleistungen im Sinne § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB sind sämtliche Veranstaltungen gemeint, die der Unterhaltung oder dem Zeitvertreib dienen. Darunter fallen insbesondere Sport-, Freizeit- und kulturelle Veranstaltungen jeglicher Art.

Damit besteht für die Buchung von Veranstaltungen im Sinne von § 312 g Abs. 2 Nr. 9 BGB über das Internet, E-Mail oder Telefon kein spezielles Widerrufsrecht.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen über die Teilnahme an Veranstaltungen des Hauses der Familie.

Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben. Das Widerrufsrecht erlischt auch dann vorzeitig, wenn wir mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie dazu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und gleichzeitig Ihre Kenntnis davon bestätigt haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren.



Wir versorgen die Region.

Noch nicht Energie- und Glasfaserkunde der Stadtwerke Flensburg?

Mehr erfahren unter Tel. 0461 487-4444, online
www.stadtwerke-flensburg.de oder vor Ort:

Kundenzentrum
Nikolaistraße 5
24937 Flensburg
Mo – Fr 9 – 16 Uhr

 **stadtwerke
flensburg**



... von Anfang an!

Wir
freuen uns
auf deinen
Besuch!

Alles für einen glücklichen Start

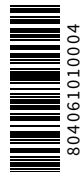
MEINE
BABYONE-CARD



Jetzt
anmelden
und Punkte
sichern!

Gutschein
10€*

ab einem Einkaufs-
wert von 50€



804061010004

*Gültig gegen Vorlage dieses Gutscheins bei BabyOne in Flensburg bis zum 31.05.24. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und nicht für bestehende Aufträge. Ausgeschlossen sind Geschenkgutscheine und Bücher. Keine Barauszahlung. Pro Kunde und Einkauf nur ein Gutschein.

100 Fachmärkte - auch in deiner Nähe: 24941 Flensburg, BabyOne,
Baby- und Kleinkindbedarf GmbH, Westerallee 153 • babyone.de